

# As obras de Deus”



1Samuel 16, 1b.6-7.10-13a . Salmo 22 (23) . Efésios 5, 8-14 . João 9, 1-41

*Abrir os olhos significa acordar, começar a viver. No nosso caminho quaresmal, somos convidados a deixar que Jesus Cristo toque os nossos olhos, ele que é a luz do mundo, a única luz capaz de iluminar toda a nossa vida.*

”

## COMEÇAR A (VI)VER

Há dois tipos de cegueira: a da visão ocular, que pode ser de nascença ou causada por doença ou acidente; a do coração, daqueles que não querem ver, que se recusam a enxergar, por teimosia ou por acharem que estão na verdade. O itinerário da vida espiritual consiste em abrir os olhos para ver e acreditar em Jesus Cristo. Ele é a luz, que cura as nossas cegueiras e nos enche de verdadeira alegria. De olhos fechados, jamais poderemos ver e acreditar em Jesus Cristo, luz do mundo!

O protagonista da oração é Deus, não somos nós. Rezar é criar oportunidade para que Deus se manifeste em nós, é estar disponível para acender a luz que, de modo gratuito e imerecido, nos ilumina a partir de dentro e nos permite começar a ver.

Deixar-se encontrar por Deus: este há de ser o nosso primeiro esforço. Uma coisa tão simples quanto fundamental e exigente é dedicar tempos específicos do nosso dia à oração. O que a raposa disse ao Príncipezinho sobre a rosa também se aplica à nossa relação com Deus: «Foi o tempo que perdeste com a tua rosa que tornou a tua rosa tão importante», ou seja, é o tempo que dedicas à oração que torna a oração tão importante, ou ainda, é o tempo que dedicas a Deus que torna Deus tão importante para ti. Esta semana, deixemos que a luz de Deus se acenda no nosso coração. Compete-te a ti decidir quanto tempo vais dedicar à oração pessoal. Talvez seja melhor começar por alguns minutos, três a cinco minutos por dia. É preferível rezar pouco todos os dias, do que muito tempo uma vez por semana. Cumpre com rigor, o tempo determinado: não diminuas, quando estiveres cansado, nem aumentes, quando te apetecer. A oração dá-nos um novo olhar sobre a vida, começamos a viver como filhos da luz, somos impelidos a ser testemunhas da luz. Diz o Papa Francisco: «Quantas vezes encontramos pessoas que iluminam, que emitem luz dos seus olhos, que têm aquele olhar luminoso! Rezam, e a oração faz isto: faz-nos luminosos com a luz do Espírito Santo».

# CAPELANIA DOS CONGREGADOS

IV DOMINGO DA QUARESMA

ANO 12

Nº 12

## LITURGIA



**20** | S. José, esposo da Virgem Maria

[SOLENIDADE]

**25** | Anunciação do Senhor [SOLENIDADE]

**26** | V Domingo da Quaresma

## PENSAMENTO DA SEMANA



Procurai sempre o que mais agrada ao Senhor. Não tomeis parte nas obras das trevas, que nada trazem de bom; tratai antes de denunciar abertamente, porque o que eles fazem em segredo até é vergonhoso dizê-lo. Mas todas as coisas que são condenadas são postas a descoberto pela luz, e tudo o que assim se manifesta torna-se luz.”

(Ef 5, 10-14)

## CONTRIBUTO PENITENCIAL



A Arquidiocese continua a destinar o contributo penitencial para duas finalidades: uma interna, o Fundo Partilhar com Esperança; e outra missionária, a missão em Ocuá, Pemba (Moçambique). O Contributo Penitencial tem por princípio expressar um amor concreto, que seja corresponsabilizador, participativo, missionário, para que vá de encontro àquelas necessidades mais prementes da Igreja local ou universal.

253 262 482 | [www.congregados.pt](http://www.congregados.pt)  
[congregados@arquidiocese-braga.pt](mailto:congregados@arquidiocese-braga.pt)

**17/24**

Março



### VIA-SACRA DURANTE A QUARESMA

Todas as sextas-feiras, às 15h30, temos a oração da Via-Sacra. A orientação da oração é da responsabilidade do Movimento Acção Católica Independente (ACI). Por esta razão, às sextas-feiras, durante a Quaresma, o Santíssimo Sacramento não é exposto e o terço da Divina Misericórdia é recitado das 15h às 15h30.

**17 e 18**

Março



### “24 HORAS PARA O SENHOR”

Esta sexta e sábado, 17 e 18 de março, respetivamente, na igreja do Pópulo, tem lugar a iniciativa “24 horas para o Senhor”. A exposição do Santíssimo e adoração têm início às 20h de sexta-feira e terminam às 8h de sábado.

**18**

Março



### CONCERTO COM OBRAS DE MENDELSSOHN E BRAHMS

Este sábado, às 19h, na Basílica dos Congregados, mais um concerto com obras de Mendelssohn e Brahms, interpretadas por: Liza Ferschtman, violino Miguel Simões, violino, Miguel Silva, viola, Simone Gramaglia, viola, e Kyril Zlotnikov, violoncelo.

**18**

Março



### CAMINHADA PELA VIDA

Braga acolhe, sábado, mais uma edição da “Caminhada Pela Vida” que se realiza a nível nacional. A iniciativa decorrerá a partir das 15h, na Avenida Central, assumindo-se como “a expressão dos cidadãos que amam a Vida e defendem que toda a Vida tem Dignidade, que toda a Vida é um Bem».