

13  
MARÇO  
2022

ANO C

QUARESMA

SEGUNDO DOMINGO

Génesis 15, 5-12.17-18

Salmo 26 (27)

Filipenses 3, 17 - 4, 1

Lucas 9, 28b-36

'EXERCÍCIO'  
DA SEMANA

Treinar  
a gratidão,  
todos os dias

Deus revela-se e convida a participar da sua vida. Revelou-se a Abraão, nosso pai na fé; e «estabeleceu com Abraão uma aliança». Deus dá-se a quem o procura, oferece proteção, esperança, luz, salvação. «Confia no Senhor, sê forte. Tem coragem e confia no Senhor». Com esta atitude, podemos dizer que a fé no Deus de Jesus Cristo abre as portas da felicidade celeste: «transformará o nosso corpo miserável, para o tornar semelhante ao seu corpo glorioso». Não foi essa a experiência vivida por Pedro, Tiago e João, na montanha da Transfiguração? Sim, com temor e alegria, «viram a glória de Jesus». Essa é a experiência a que todos somos chamados: recebemos o convite do Senhor para viver cada momento na sua presença de luz e de amor.



## “Viram a glória de Jesus”

**A gratidão** é o primeiro passo da oração do exame. Escreve Santo Inácio: «dar graças a Deus nosso Senhor pelos benefícios recebidos». Tudo começa em Deus e a partir de Deus. De nós, surge o reconhecimento da ação divina. Precede-nos o dom. Como é bom ver a 'glória' de Deus, nos diversos encontros, no decurso das horas quotidianas. Louvar e agradecer é o melhor modo de reconhecer a precedência do dom. Trata-se de, sem pressa, acolher o dom e sentir-se agradecido. Olho em concreto para cada um dos encontros da jornada, e pratico a gratidão. Para Santo Inácio, o reconhecimento da presença e dos dons afetuosos de Deus é o centro de qualquer exercício espiritual, também deste tempo da Quaresma.

*'Das cinzas, a vida', 'série'  
em laboratoriodafe.pt*

### Gratidão

Olha para as últimas vinte e quatro horas. A relação com Deus e com o seu amor não acontece por via intelectual, como uma definição de conceitos, acontece por via experiencial, como uma vivência reconhecida no concreto da vida. O primeiro passo é a gratidão. Este exercício, primeiro passo da oração do exame, costuma ser feito antes de deitar. Pode acontecer em qualquer outro momento mais oportuno, conforme o ritmo de cada pessoa. O importante é fazê-lo sempre na mesma ocasião do dia, todos os dias.

BOLETIM INTERPAROQUIAL . 278

BRUFE E SANTO ADRIÃO

EFFATHA

www.diocese-braga.pt/stoadriaovnf | comunidadestoadriaovnf@arquiocese-braga.pt  
www.diocese-braga.pt/smbufe | saomartinhodebrufe@arquiocese-braga.pt



### DESTAQUE

#### SOLENIIDADE DE SÃO JOSÉ - DIA DO PAI

Convidamos todos os pais e filhos que queiram formar um **CORO DE PAIS** para animar a celebração do dia do Pai, 19 de Março, às 19h15, a encontrarem-se para um ensaio no dia 16 e 18 de março, às 20h, na Igreja.

No dia 19, sábado, na Eucaristia, às 19h15, celebraremos por todos os pais, vivos e falecidos, da comunidade. Apelamos à participação em família.

#### 15 – TERÇA-FEIRA, 19H15

Augusto Ferreira, esposa e filhos, mc. filhas  
Joaquim da Silva Oliveira, mc. Conceição

#### 16 – QUARTA-FEIRA, 20H - ENSAIO DO CORO DE PAIS

Na Igreja paroquial

#### 18 – SEXTA-FEIRA, 19H15 - EUCARISTIA

Ana Cristina B. da Silva, madrinha e avós, mc. pais  
Carminda Loureiro, marido e filho, mc. sobrinha Noémia

#### 20H - ENSAIO DO CORO DE PAIS

Na Igreja paroquial

#### 19 – SÁBADO, 19H15 - SOLENIIDADE DE SÃO JOSÉ - DIA DO PAI

Por todos os pais vivos e falecidos

#### 20 – III DOMINGO DA QUARESMA, 9H45 - EUCARISTIA

Pais e familiares de Henrique Rodrigues  
Arlindo Costa Mesquita e pai, mc. irmã Isabel  
José Pinto da Costa, mc. esposa  
Armando Silva Oliveira e sogros, mc. filho  
Maria Branca de Carvalho, marido e filhos, mc. filha  
Maria Conceição Santos Barbosa Rodrigues, mc. marido e filhos  
José Gomes Carneiro, pais e irmãos, mc. esposa e filhos  
Manuel da Costa Mesquita e esposa, mc. filha e genro  
Gabriel José de Sarinha Canelas, mc. avós maternos  
Armanda Moreira, marido e filha, mc. Armando e filha  
Padrinhos e sogros de Maria Conceição  
Arlindo Mesquita, mc. João Oliveira  
Manuel Silva Ferreira, mc. filha

**PONTO DE ESFORÇO - CUIDAR DOS ENCONTROS:** cuidar dos nossos encontros é cuidar da fraternidade entre todos. Como podemos crescer uns com os outros através dos encontros, partilhando a vida, as alegrias e as tristezas, as esperanças e os anseios. Sempre que nos dispomos a cuidar dos encontros estamos a promover a humanização das relações. O papa Francisco tem promovido a cultura do encontro: ela é a base para um mundo mais unido e reconciliado. Cuidar dos encontros leva-nos a descobrir juntos respostas e perspectivas novas para a nossa existência e para esta casa comum de todos.

**IRMÃS DO MOSTEIRO DE BANDE:** as irmãs do Carmelo do Mosteiro de Bande – Porto, estarão entre nós neste fim de semana, dias 12 e 13, com uma feirinha dos seus produtos. Ajudemos!

**QUARESMA:** começamos nesta quarta-feira a Quaresma. É um forte convite à conversão. Para o efeito, propomos:

- **PONTO CRUZ** é o título da proposta orante para o caminho quaresmal da comunidade e da família.

- **A CRUZ EM NOSSAS CASAS:** a pandemia foi-nos fechando as portas, mas não nos impediu de celebrar e expressar a nossa fé. Com efeito, voltamos a propor que cada família coloque na sua porta, varanda ou jardim uma Cruz, durante o tempo da Quaresma e no tempo Pascal a possa florir ou iluminar. Desta forma tornamos mais claro que a Cruz é o ponto central do caminho de identificação com Jesus.

- **CANTINHO DA ORAÇÃO:** em cada casa crie-se um espaço de oração, onde pode replicar o cenário que encontra na Igreja paroquial. Além da Cruz e dos cubos, com os “pontos de esforço”, podemos colocar a Bíblia e uma vela para acender no momento da oração pessoal ou familiar. Assim, farão uma caminhada pessoal e familiar ao ritmo da liturgia paroquial.

- **24H PARA O SENHOR:** no dia 25 de março, às 19h15, com a celebração da Missa, abre esta jornada de oração e adoração

Eucarística proposta pelo Papa Francisco, a qual encerra no dia seguinte, dia 26, com a Missa vespertina às 18h. Esta Jornada, onde todas as paróquias do Arciprestado participarão, decorrerá na Matriz Antiga. A nossa hora, juntamente com a comunidade de Brufe, será das 04h às 05h da madrugada. Participemos.

- **CONTRIBUTO PENITENCIAL:** por indicação do Sr. Arcebispo, o contributo destina-se ao Fundo Partilhar com Esperança e à Diocese de Pemba, Moçambique. Faça o seu contributo penitencial, pondo o seu donativo nas caixas à porta da Igreja. Gratos pela generosidade.

**PONTO CRUZ ou .CRUZ:** a Cruz é o ponto central da manifestação de Jesus Cristo ao mundo, a forma como Ele se revela a cada pessoa; é o núcleo central do mistério pascal de Cristo, onde se revela totalmente a verdade do Crucificado e do Ressuscitado; é a Cruz que nos identifica como cristãos, é a nossa marca identificativa; é o rumo do percurso da nossa vida cristã: “se alguém quiser seguir-me tome a sua cruz e siga-Me” (Lc 9, 23).

**.Cruz** é, portanto, o ponto central e nuclear do caminho quaresmal e pascal. Por um lado, é para a Cruz que nos voltamos neste itinerário quaresmal, num caminho de conversão, assumindo **PONTOS DE ESFORÇO**, para a configuração progressiva com a Cruz. Por outro, a Cruz configura-nos com o Ressuscitado. Assim, tomamos o caminho pascal, passando da dimensão pessoal à lógica comunitária. Animados pelo Espírito, somos discípulos missionários, partilhando com a comunidade a fé, a esperança e a caridade. Na caminhada pascal, participamos da missão do Ressuscitado, damos continuidade aos seus gestos, tomamos parte da vida da Igreja, estamos em ponto de Missão. Vivemos a Missão em Ponto.

**GRANDE SORTEIO PASCAL:** uma vez que não foi possível realizar o Leilão de Reis em tempo oportuno, em conselho pastoral, sugeriu-se a realização de um sorteio. Com efeito, vamos então realizá-lo no dia de Páscoa, 17 de abril. Contamos com a colaboração de todos os movimentos para a venda das rifas. Os prémios são os seguintes: 1. Viagem à Madeira para duas pessoas (duas noites); 2. Fim de semana no Signature Apartments duas pessoas (uma noite); 3. Micro Ondas Flama; 4. Voucher (50€) VaideVagar; 5. Voucher (50€) Talho Miguel; 6. Voucher (50€) Minimercado “NÉ”; 7. Voucher (50€) BRICOFAMA. Agradecemos desde já aos nossos patrocinadores e contamos com a ajuda de todos para levarmos avante este grande sorteio.

**OFERTA PAROQUIAL:** os envelopes da oferta paroquial estão a ser distribuídos pelas famílias. A todos agradecemos a vossa partilha e generosidade. Obrigado

**SERVIÇO DE ATENDIMENTO:** sexta-feira, dia 18, das 17h às 19h.