

7
AGOSTO
2022

ANO C
DOMINGO
DÉCIMO NOVO

Sabedoria 18, 6-9
Salmo 32 (33)
Hebreus 11, 1-2. 8-19
Lucas 12, 32-48

PERGUNTA
DA SEMANA

Como é que eu
procuro o sentido
da vida?

Felicidade, palavra de ordem. A Liturgia da Palavra revela-nos o verdadeiro segredo da felicidade. E projeta a nossa atenção para algo bastante revelador: «Onde estiver o vosso tesouro, aí estará o vosso coração» – adverte Jesus Cristo. Depois, anuncia o segredo: «Felizes esses servos, que o senhor, ao chegar, encontrar vigilantes». Felizes os que são fiéis, mesmo na noite da provação: em qualquer circunstância, são chamados a viver «cheios de coragem». Felizes aqueles que tudo esperam de Deus, porque «os olhos do Senhor estão voltados para os que O temem, para os que esperam na sua bondade». Felizes aqueles que, como Abraão e Sara, colocam a sua confiança em Deus, pois «a fé é a garantia dos bens que se esperam».



“Aí estará o vosso coração”

A autoestima é o primeiro passo para alcançar a felicidade. Serás feliz, quando compreenderes e aceitares as tuas capacidades e limitações, as tuas emoções e sentimentos. Porque «a felicidade consiste em ter uma vida conseguida, onde tentamos retirar o melhor partido dos nossos valores e aptidões. A felicidade consiste em fazer uma pequena obra de arte com a vida, esforçando-nos todos os dias por atingir a nossa melhor versão. [...] A felicidade tem a ver com a maneira como me vejo, analiso e julgo e com o que eu esperava de mim e da minha vida». Aqueles que são capazes de fazer disto o seu tesouro, tornam-se ‘pessoas vitamina’, têm o coração inundado de autoestima e de felicidade.

*‘Pessoas vitamina’,
‘série’ em laboratoriodafe.pt*

Quais são os meus desejos? O que é que condiciona a minha maneira de viver? Como é que eu procuro o sentido da vida? O que é que me faz feliz? Uma pessoa ‘vitamina’ é uma pessoa luminosa. Primeiro, permite que o seu coração se encha da luz de Deus (oração); então, depois, torna-se um coração luminoso para iluminar os outros (compaixão, acolhimento e escuta, alegria e vontade de viver). Importa reconhecer que este processo não vem de fora para dentro; antes, para ser eficaz, tem de começar dentro de nós, pela autoestima, a consciência de que somos amados.

BOLETIM INTERPAROQUIAL . 299
BRUFE E SANTO ADRIÃO

EFFATHA

www.diocese-braga.pt/stoadriaovnf | comunidadestoadriaovnf@arquidiocese-braga.pt
www.diocese-braga.pt/smbufe | saomartinhodebrufe@arquidiocese-braga.pt



02 — TERÇA-FEIRA, 19H15 - EUCARISTIA

Mário Campos Moreira e familiares, mc. filho Joaquim

05 — SEXTA-FEIRA, 19H15 - EUCARISTIA

Familiares de Pedro Silva

Alberto Gomes da Cunha e esposa, mc. filho José

Maria Amélia Araújo Coelho e marido, mc. filha Gorete

06 — SÁBADO - 19H15 - EUCARISTIA VESPERTINA

José Pinto da Costa e avô, mc. afilhada Cátia

Michel Palhares e avós António e Carmezinda, mc. filha Amélia

Tomás A. Fernandes e Maria A. Fernandes, mc. família

Manuel Campos Costa, mc. filha Maria Afonso

Armindo Rodrigues Machado, mc. família

07 — XIX DOMINGO TC - 09H45 - EUCARISTIA

Maria Joaquina Silva Moreira, mc. Armando Magalhães

Padrinhos, pai e sogros de Maria Conceição

José Mendes da Costa e família, mc. filho Manuel

12H30 - BATISMO

Batismo da Diana

09 — TERÇA-FEIRA, 19H15 - EUCARISTIA

Augusto Silva, mc. esposa

Mário Campos Moreira e família, mc. esposa e filhos

12 — SEXTA-FEIRA, 19H15 - EUCARISTIA

Bernardina Araújo, mc. Confraria Senhora da Conceição

Pais de Maria Emília Moreira de Sousa

13 — SÁBADO - 19H15 - EUCARISTIA VESPERTINA

Rui Francisco da Costa Rocha e familiares, mc. família

Maria Madalena Rodrigues Sequeira, mc. marido

Luzia Campos Santos, mc. filha

José Maria Pereira e esposa, mc. filhos

Paulo Fernandes Gomes Sá, mc. esposa Patrícia Sá

30º Dia de Manuel Pereira Dias mc. família

Ação de Graças Nossa Sra. de Fátima, mc. Cátia

11H00 - BATISMO

Batismo do Marco

14 — XX DOMINGO TC - 09H45 - EUCARISTIA

Maria da Graça Gomes Silva e marido, mc. filhos

Maria Martins Oliveira e pais, mc. filho

Manuel Gomes Oliveira, mc. Felicidade

Maria da Conceição Couto, mc. Júlia Couto

Ana Cristina B. da Silva, mc. pais

Augusto Luís Afonso e esposa, mc. filha

Elisa da Silva Sá Freitas, mc. marido

14H00 - CASAMENTO E BATIZADO

Entre João Pontes e Vanessa Rodrigues e batismo do filho Martim

HORÁRIOS DE VERÃO: de 16 de agosto a 2 de setembro não há missa à semana. Haverá Atendimento Paroquial do pároco nos dias 5 e 12 de agosto. Retoma o Atendimento no dia 9 de setembro.

AGRADECIMENTO: estamos a terminar o ano pastoral. A todos os que se esforçaram, colaboraram e participaram, manifestamos a nossa mais sincera e profunda gratidão pela caridade, fé e esperança com que o fizeram. Esta gratidão é também para todos os grupos da paróquia, pela sua dedicação, entrega e maior comunhão com a equipa sacerdotal. A todos o nosso reconhecimento.

DESTAQUE

CATEQUESE - MATRÍCULA PARA O PRIMEIRO ANO

As matrículas para o primeiro ano de catequese serão feitas em setembro, no dia 9, às 21h15, na Cripta da Igreja. Haverá um encontro para todos os pais para matricularem os seus filhos na catequese. Passem a informação. Obrigado.

BOLETIM EFFATHÁ: este boletim é válido para duas semanas. Pedimos atenção para que não haja enganos.

JMJ 2023 – FAMÍLIAS DE ACOLHIMENTO: as Jornadas Mundiais da Juventude Lisboa 2023 aproximam-se a passos largos e a Arquidiocese de Braga, nomeadamente a Pastoral Juvenil, está a preparar o acolhimento dos jovens peregrinos estrangeiros. De 26 a 31 de julho de 2023, milhares de jovens chegarão a Portugal para as Pré-Jornadas e serem acolhidos nas várias dioceses. Nestes dias que antecedem a Jornada, os jovens chegam para fazer uma experiência de fé, conhecer melhor a região, a cultura, a Igreja local e as suas especificidades. Preferencialmente, serão acolhidos nas paróquias, em famílias de acolhimento. **O que é necessário para ser Família de Acolhimento?** Que cada família que aceita este desafio possa providenciar espaço para acolher, no mínimo, dois jovens, disponibilizando-lhes um local onde possam dormir e fazer a sua higiene diária. Deve também garantir os pequenos-almoços e, pontualmente, outras refeições. Se possível e sendo necessário, deve também facilitar o transporte dos jovens peregrinos de e para os locais de encontro, na paróquia ou no arceparquial. Mesmo que não domine a língua dos jovens, haverá sempre outras formas de interação.

FAMÍLIA DE ACOLHIMENTO MJM 2023: se tem interesse em fazer parte desta experiência irrepetível, das Jornadas Mundiais da Juventude 2023, então aceite acolher, em sua casa, alguns jovens de outros países. Faça o seu pedido de adesão no boletim de inscrição para o efeito, ou contacte o Comité Organizador da paróquia (saomartinhodebrufe@arquidiocese-braga.pt).



ALPHA - INSCRIÇÕES: se queres conhecer novas pessoas e explorar e descobrir a fé cristã com elas, se tens questões e queres partilhar a tua opinião, então tenta Alpha. Em setembro iniciamos um novo curso. Inscreve-te. Procura a ficha de inscrição sacristia ou no cartório paroquial. Ou então faz através deste código.



INCÊNDIOS FLORESTAIS: a Proteção Civil informa que no período crítico, no âmbito do Sistema de Defesa da Floresta Contra Incêndios, sejam asseguradas as medidas de prevenção contra incêndios florestais: independentemente das condições atmosféricas, não é permitido queimar, foguear, lançar balões com mecha acesa ou qualquer tipo de foguetes. Ajude!

BOAS FÉRIAS: a equipa sacerdotal deseja a todos os que vão de férias um tempo reconfortante de cultura e lazer. Esperamos que este seja um tempo de descanso e encontro familiar e que ninguém esqueça que é cristão e é uma missão nesta terra. Boas Férias.

ATENDIMENTO PAROQUIAL: dia 5 e 12, sexta-feira, das 17h às 19h.