

HABITANDO
ENTRE NÓS
PARA LIBERTAR

QUARESMA - PÁSCOA





HABITANDO
EM NÓS
PARA LIBERTAR

CAMINHADA PARA QUARESMA
2023

APRESENTAÇÃO

[Simbologia]

O símbolo escolhido para a caminhada da Quaresma-Páscoa será a tenda. Durante a Quaresma, ela será despojada, descoberta, permanecendo apenas a sua estrutura. Já no tempo da Páscoa, ela será revestida de verdes e flores.

Depois de, na Quarta-feira de Cinzas, despojarmos a tenda, deixando-a a descoberto, apenas com a sua estrutura, durante cada semana da Quaresma, descobriremos mais profundamente a tenda de cada um, através de uma questão, que somos chamados a responder nos ambientes onde vivemos. A tabela seguinte apresenta as questões para cada semana.

QUARESMA

Descobre a tua tenda!

Semana Questão

Cinzas	<i>(Retirar o pano da tenda)</i>
Quaresma I	Quais as tuas tentações?
Quaresma II	Quais os teus medos?
Quaresma III	Quais os teus desejos?
Quaresma IV	Quais os teus preconceitos?
Quaresma V	Quais as tuas preocupações?
Ramos	Quais os teus silêncios?



“Teu Pai, que vê o que está oculto,
te dará a recompensa”

QUARTA-FEIRA DE CINZAS

LITURGIA

Ritos iniciais

A celebração começará com uma procissão de entrada em silêncio. À frente, irá a cruz, seguida de acólitos que transportam as cinzas, que serão usadas na celebração, e depois o presidente da celebração.

Ao chegar ao pé do presbitério, depois da saudação inicial, far-se-á o despojamento da tenda, retirando a cobertura, para ficar visível apenas a sua estrutura.

Introdução ao espírito da celebração

Depois de descobrir a tenda, far-se-á a seguinte admoção, em voz off:

Deus vem ao teu encontro, no mais profundo e íntimo do teu ser, para te mostrar o seu amor por ti. Este caminho de relação com Deus, levar-te-á a reconhecer que Ele habita em ti e entre nós, para libertar de tudo o que te separa d'Ele.

O tempo favorável da Quaresma, que hoje iniciamos, como Igreja Sinodal Samaritana, é a ocasião propícia para que a nossa comunidade te ajude a sentir habitado por Deus, fazendo o caminho interior de descoberta de quem és, da verdade de ti mesmo diante de Deus. Por isso, hoje descobrimos esta tenda, não só porque te convidamos a fazer um caminho de descoberta de ti próprio, mas também porque lançamos o desafio audaz de te libertares de tudo o que está a mais na tua vida, para olhares para o teu interior, para o pó e cinza que és, tão insuflado pelo dom da vida, que te é dado por Deus.

Aceita este caminho de Quaresma e descobre a tua tenda!

Sair em missão de amar

Deus convida-nos a três práticas do bem: oração, jejum e esmola. Procuremos, em conjunto, elaborar um compromisso para aplicar uma ou todas essas práticas no período da Quaresma para nos aproximarmos mais de Deus.

CATEQUESE

Proporcionar um encontro de catequese que vise clarificar as três práticas do bem a que Deus nos convida: oração, jejum e esmola; e procurar desenvolver uma atividade coletiva que coloque pelo menos uma delas em prática para nos aproximarmos mais de Deus.

FAMÍLIA

Elaborar um compromisso para aplicar uma ou todas as práticas propostas por Deus no período da Quaresma para nos aproximarmos mais de Deus.

JOVENS

Elaborar um compromisso para aplicar uma ou todas as práticas propostas por Deus no período da Quaresma para nos aproximarmos mais de Deus.

ESCOLAS

Elaborar um compromisso para aplicar uma ou todas as práticas propostas por Deus no período da Quaresma para nos aproximarmos mais de Deus.

QUAIS AS TUAS TENTAÇÕES?

“Vai-te, Satanás!”

I DOMINGO DA QUARESMA

LITURGIA

Preparação Penitencial

No momento de preparação penitencial, um jovem apresenta o cartaz com a pergunta **“Quais as tuas tentações?”** diante da assembleia. Depois de lida a pergunta em voz alta e de um tempo de silêncio, segue-se a fórmula A da preparação penitencial (Confissão), sendo toda a assembleia convidada a colocar-se de joelhos. No final, o cartaz é colocado junto da tenda.

Sair em missão de amar

Jesus não se deixou seduzir pela vida fácil, pelo poder ou pela glória; mas humilhou-se para cumprir fielmente a sua missão. Procuremos reconhecer e refletir sobre as tentações que se colocam no nosso caminho e que nos afastam de Deus e da missão que Ele nos confiou.

CATEQUESE

Proporcionar um encontro de catequese que procure explorar as diversas tentações que se colocam no nosso caminho, às quais podemos sucumbir. Procurar também desenvolver um pequeno momento missionário em prol da comunidade paroquial.

FAMÍLIA


Identificar as tentações que se colocam no nosso caminho, às quais podemos sucumbir, que nos afastam de Deus, e fazer um compromisso familiar neste contexto que nos aproxime mais de Deus.

JOVENS

Identificar as tentações que se colocam no nosso caminho, às quais podemos sucumbir, que nos afastam de Deus, e procurar desenvolver um pequeno momento missionário em prol da comunidade paroquial.

ESCOLAS

Identificar as tentações que se colocam no nosso caminho, às quais podemos sucumbir, que nos afastam de Deus, e procurar desenvolver um pequeno momento missionário em prol da comunidade escolar.



QUAIS OS TEUS MEDOS?

“Levantai-vos e não temais”

II DOMINGO DA QUARESMA

LITURGIA

Preparação Penitencial

No momento de preparação penitencial, um jovem apresenta o cartaz com a pergunta **“Quais os teus medos?”** diante da assembleia. Depois de lida a pergunta em voz alta e de um tempo de silêncio, segue-se a fórmula C da preparação penitencial:

V/ Senhor Jesus, tu nos engrandeces e abençoaas! Por isso te pedimos que nos libertes do medo de deixar tudo e partir. Senhor, tem piedade de nós.

R/ Senhor, tem piedade de nós.

V/ Jesus Cristo, tu nos chamas à santidade e fazes brilhar a vida por meio do Evangelho! Por isso te pedimos que nos libertes do medo de sofrer por causa do teu nome e de configurar a nossa vida contigo. Cristo, tem piedade de nós.

R/ Cristo, tem piedade de nós.

V/ Senhor Jesus, tu és a nossa luz e nos transfiguras! Por isso te pedimos que nos libertes do medo de descer do monte e de anunciar que estás vivo. Senhor, tem piedade de nós.

R/ Senhor, tem piedade de nós.

Sair em missão de amar

À semelhança de Jesus, que revela toda a sua glória e aparece no meio da multidão proclamando a Palavra de Deus, procuremos também nós revelar a nossa fé aos outros, sem qualquer medo nem vergonha.

CATEQUESE

Elaborar cartões com demonstrações da nossa fé para distribuição pela comunidade, amigos e família, sem qualquer medo nem vergonha.

FAMÍLIA

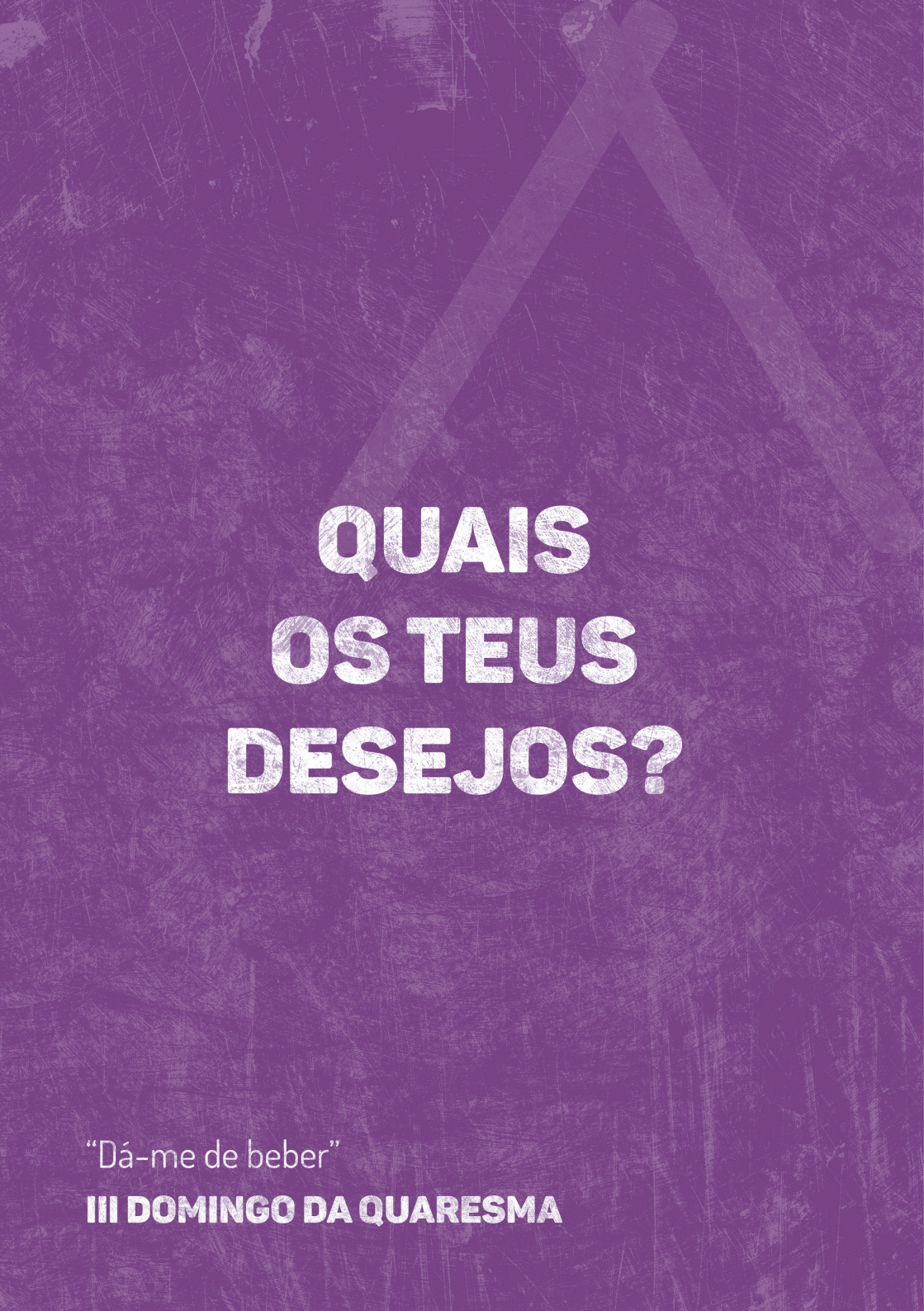
Identificar alguém da família que se encontre mais afastado de Deus e alegremente falar-lhe sobre a nossa fé, sem qualquer medo nem vergonha.

JOVENS

Elaborar cartões com demonstrações da nossa fé para distribuição pela comunidade paroquial, sem qualquer medo nem vergonha.

ESCOLAS

Elaborar cartões com demonstrações da nossa fé para distribuição pela comunidade educativa, sem qualquer medo nem vergonha.



QUAIS OS TEUS DESEJOS?

“Dá-me de beber”

III DOMINGO DA QUARESMA

LITURGIA

Rito da aspersão

Nos ritos iniciais, um jovem apresenta o cartaz com a pergunta “**Quais os teus desejos?**” diante da assembleia. Depois de lida a pergunta em voz alta e de um tempo de silêncio, segue-se o rito da aspersão da água.

Um admonitor começa por fazer o seguinte convite à oração:

Oremos, irmãs e irmãos caríssimos, a Deus nosso Senhor, suplicando-lhe que Se digne abençoar esta água, que vai ser aspergida sobre nós para memória do nosso Batismo, e nos renove interiormente, a fim de permanecermos fiéis ao Espírito que recebemos.

Depois de um tempo de oração em silêncio, o sacerdote procede à bênção:

Deus todo-poderoso e eterno,
que, por meio da água, fonte de vida e elemento de purificação,
quisestes também que fossemos lavados
e recebêssemos o dom da vida eterna,
dignai-Vos abençoar + esta água,
para que seja sinal da vossa proteção neste dia a Vós consagrado.
Por meio desta água, Senhor,
renovai em nós a fonte da graça e livrai-nos de todo o mal,
para estarmos na vossa presença de coração puro
e recebermos dignamente os frutos da redenção.
Por Cristo, nosso Senhor.

Todos assentem, dizendo:

Ámen.

Terminada a bênção, o presidente da celebração, acompanhado por um acólito, percorre todo o espaço litúrgico, aspergindo a assembleia. Entretanto, este rito é acompanhado de um cântico apropriado. Depois de aspergir a assembleia, o celebrante volta para a sede e, terminado o cântico, conclui:

Deus todo-poderoso nos purifique do pecado e, pela celebração da Eucaristia, nos torne dignos de participar na mesa do seu Reino, pelos séculos dos séculos.

Todos assentem, dizendo:

Ámen.

Sair em missão de amar

Jesus falava de uma água e a mulher falava de outra. Sabemos que quanto maior for a intimidade com Jesus mais fácil é perceber a Sua mensagem. Procuremos refletir sobre que águas procuramos beber. Será que desejamos e fazemos por beber a água viva, que Jesus promete?

Catequese

Elaborar cartões com demonstrações da nossa fé para distribuição pela comunidade, amigos e família, sem qualquer medo nem vergonha.

CATEQUESE

Elaborar uma oração em grupo, para partilhar com a comunidade, para momentos da nossa vida em que necessitamos de recorrer a Deus, desejando ter a sua ajuda e presença.

FAMÍLIA

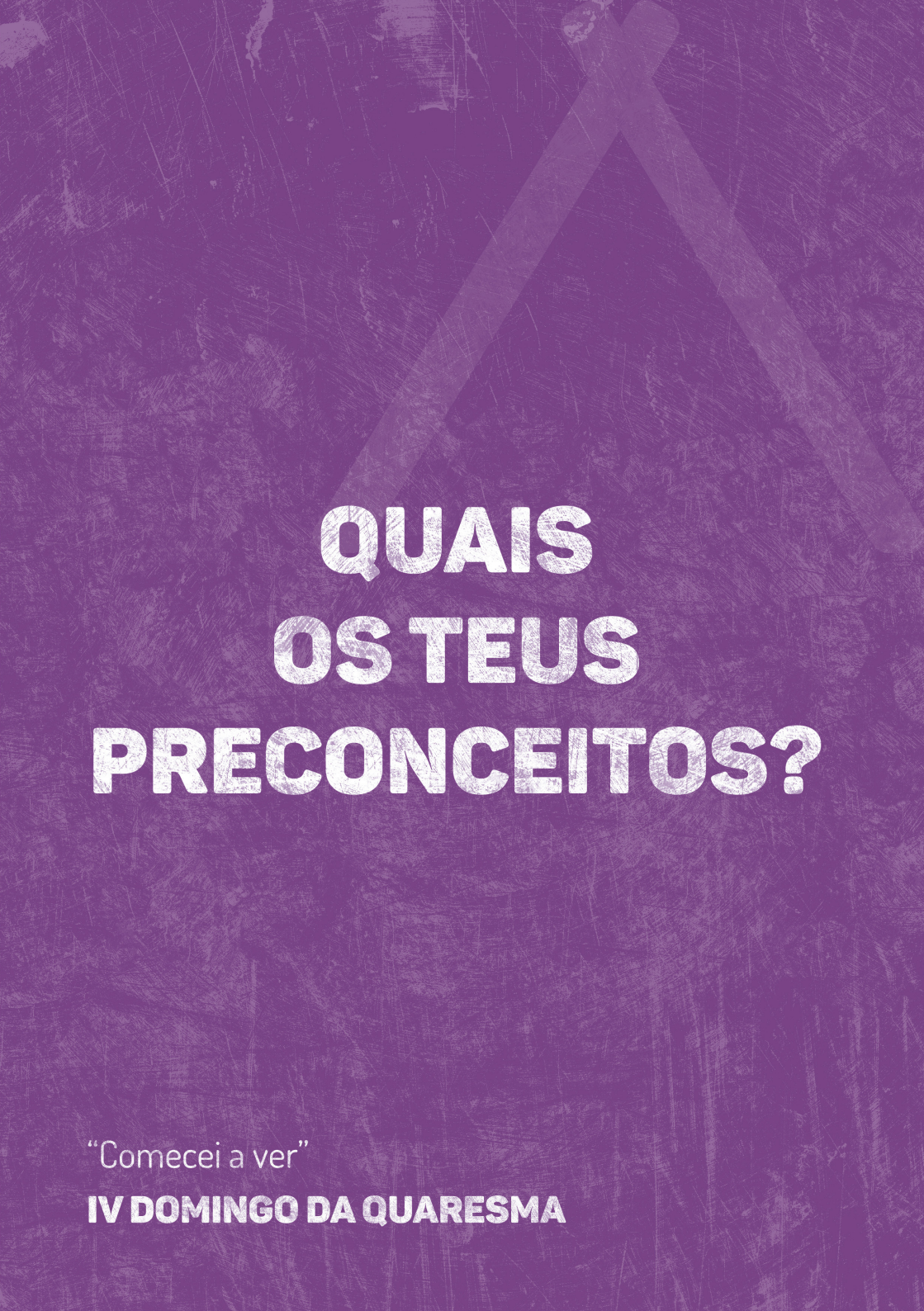
Reconhecer 2 ou 3 momentos da nossa vida em que desejamos ter a ajuda e presença de Deus e Ele se revelou.

JOVENS

Elaborar uma oração em grupo, para partilhar com a comunidade, para momentos da nossa vida em que necessitamos de recorrer a Deus, desejando ter a sua ajuda e presença.

ESCOLAS

Elaborar uma oração em grupo, para partilhar com a comunidade, para momentos da nossa vida em que necessitamos de recorrer a Deus, desejando ter a sua ajuda e presença.



**QUAIS
OS TEUS
PRECONCEITOS?**

“Comecei a ver”

IV DOMINGO DA QUARESMA

LITURGIA

Preparação Penitencial

No momento de preparação penitencial, um jovem apresenta o cartaz com a pergunta **“Quais os teus preconceitos?”** diante da assembleia. Depois de lida a pergunta em voz alta e de um tempo de silêncio, segue-se a fórmula B da preparação penitencial:

V/Tende compaixão de nós, Senhor.

R/Porque somos pecadores.

V/Manifestai, Senhor, a vossa misericórdia.

R/E dai-nos a vossa salvação.

V/Deus rico em misericórdia tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

R/Ámen.

Sair em missão de amar

Imaginemos os lugares e as pessoas descritas no texto do Evangelho, proclamado neste Domingo. Procuremos refletir sobre quem escolhemos ser no meio de todos, um crente ou um desconfiado? Como é que procuramos reformular os preconceitos existentes sobre Deus e Jesus?

CATEQUESE

Proporcionar um encontro de catequese dinâmico para revisão do Credo e explorar os preconceitos existentes sobre Deus e Jesus.

FAMÍLIA

Refletir sobre quem escolhemos ser no meio de todos: um crente ou um desconfiado? Como é que procuramos reformular os preconceitos existentes sobre Deus e Jesus?

JOVENS

Refletir sobre quem escolhemos ser no meio de todos: um crente ou um desconfiado? Como é que procuramos reformular os preconceitos existentes sobre Deus e Jesus?

ESCOLAS

Refletir sobre quem escolhemos ser no meio de todos: um crente ou um desconfiado? Como é que procuramos reformular os preconceitos existentes sobre Deus e Jesus?

QUAIS AS TUAS PREOCUPAÇÕES?

“Senhor, se tivesses estado aqui”

V DOMINGO DA QUARESMA

LITURGIA

Preparação Penitencial

No momento de preparação penitencial, um jovem apresenta o cartaz com a pergunta **“Quais as tuas preocupações?”** diante da assembleia. Depois de lida a pergunta em voz alta e de um tempo de silêncio, segue-se a fórmula C da preparação penitencial, com os tropos que podem ser cantados ou intercalados com o cântico das aclamações cristológicas que se seguem:

V// Senhor, que fazeis passar da morte para a vida os que ouvem a vossa palavra: Kyrie, eléison.

R// Kyrie, eléison.

V// Cristo, que quisestes ser levantado da terra para nos atrair a Vós: Christe, eléison.

R// Christe, eléison.

V// Senhor, que subistes à cruz por nós, para sermos elevados à glória da ressurreição: Kyrie, eléison.

R// Kyrie, eléison.

Sair em missão de amar

Procurar confiar em Deus, apenas naquilo que já é conhecido, pode impedir-nos de encontrá-’O em outros lugares, de novas maneiras, pelas quais Deus se faz conhecer também. Procuremos refletir sobre o que nos impede de confiar cegamente em Deus e no seu poder.

CATEQUESE

Proporcionar um encontro de catequese abordando o tema da confiança, de modo a proporcionar encontros com Jesus em novos lugares e de novas maneiras.

FAMÍLIA

Identificar 1 ou 2 coisas que nos impedem de confiar cegamente em Deus e no seu poder.

JOVENS

Identificar 1 ou 2 coisas que nos impedem de confiar cegamente em Deus e no seu poder.

ESCOLAS

Identificar 1 ou 2 coisas que nos impedem de confiar cegamente em Deus e no seu poder.

QUAIS OS TEUS SILÊNCIOS?

“O véu do tempo rasgou-se”

DOMINGO DE RAMOS

LITURGIA

Ritos iniciais

Uma vez que a ritualidade própria do início da celebração do Domingo de Ramos faz omitir o momento de preparação penitencial, sugere-se que, ao chegar a procissão de entrada ao presbitério, um jovem apresente o cartaz com a pergunta **“Quais os teus silêncios?”** diante da assembleia. Depois de um momento de silêncio, é lida a pergunta em voz alta, seguindo-se novo tempo de silêncio. Entretanto, o cartaz é colocado junto da tenda. A celebração prossegue com a oração coleta.

Sair em missão de amar

A história do ser humano com Deus está cheia de fragilidades, omissões e traições; mas também de generosidade, obediência e entrega, como Jesus insistentemente nos pede. Aproxima-se a Páscoa e Jesus quer celebrá-la em casa de cada um! Procuremos fazer momentos de silêncio e neles procurar conversar com Deus, fortalecendo a nossa fé e vivendo na esperança da ressurreição de Cristo.

CATEQUESE

Proporcionar um encontro de catequese diferente, com recurso a uma atividade, por exemplo, e explorar momentos de silêncio, igualmente importantes, que nos preparam para vivenciar a Ressurreição de Cristo.

FAMÍLIA

Reler o Evangelho e procurar explorar momentos de silêncio, igualmente importantes, que nos preparam para vivenciar a Ressurreição de Cristo.

JOVENS

Reler o Evangelho com 3 amigos e procurar explorar momentos de silêncio, igualmente importantes, que nos preparam para vivenciar a Ressurreição de Cristo.

ESCOLAS

Reler o Evangelho com 3 amigos e procurar explorar momentos de silêncio, igualmente importantes, que nos preparam para vivenciar a Ressurreição de Cristo.



ARQUIDIOCESE DE BRAGA
DEPARTAMENTO
ARQUIDIOCESANO PARA A
LITURGIA