**Ano C**

**Tempo de Advento**

**Domingo I**

**Semente de amor**

“A vossa libertação está próxima”

**Celebrar em comunidade**

**Itinerário simbólico**

No presépio colocar-se-á a invocação da Senhora do “Ó”. Num local apropriado dever-se-á colocar a palavra “Germinar” que é o gesto da semana para os diversos ambientes – Liturgia, Família, Catequese, Escola e Juventude.

**Sugestão de cânticos**

[Entrada]*A Vós elevo a minh’alma* – F. Fernandes

[Preparação Penitencial]*Vi a água a sair do templo* – M. Faria

[Comunhão]*Maranatha! Vinde, Senhor Jesus* – M. Luís / A. Cartageno

[Final] *O Senhor virá governar com justiça* – F. Silva

**Eucologia**

[Orações presidenciais] Orações próprias do I Domingo de Avento (*Missal Romano*, 103)

[Prefácio] Prefácio I do Tempo de Advento (*Missal Romano*, 453)

[Oração Eucarística] Oração Eucarística III (*Missal Romano*, 529ss)

**Rito da aspersão da água**

Ao iniciar o tempo de Advento, vamos deixar germinar em nós a condição de batizados, de filhos amados de Deus. Por isso, será a água batismal a fazer germinar em nós a vida nova para a qual Deus nos convoca. Durante o rito da aspersão da água (*Missal Romano*, 1359ss), colocar-nos-emos de joelhos.

**Evangelho para a vida**

Tempo de Advento é momento de esperança pela vinda de Jesus. No entanto, socialmente, representa uma das épocas de um consumo exacerbado de bens materiais para serem distribuídos pelas pessoas que nos são mais próximas e mais amamos. Desafiados por São Paulo – “o Senhor vos faça crescer e abundar na caridade uns para com os outros e para com todos” –, não deixemos de pensar nos que verdadeiramente precisam. Assim, cuidemos das feridas da Fraternidade, onde as nossas preocupações consumistas não sejam como sempre foram do “tudo para nós e nada para eles”, mas estejam alinhadas com a vontade de Jesus, preocupando-nos caritativamente com os que verdadeiramente necessitam.

**Oração Universal**

V/Irmãos e irmãs: nós, que aguardamos a vinda de Cristo, imploremos, para a Igreja e para o mundo, os dons que só o Pai lhes pode dar, dizendo, humildemente:

R/*Senhor, venha a nós o vosso reino.*

1. Que os bispos, presbíteros e diáconos guardem uma fidelidade irrepreensível e levem os fiéis a progredir na santidade, oremos.
2. Que as pessoas que estão em dor e desilusão, e que já não esperam nada nem ninguém, acreditem nas promessas do Senhor, oremos.
3. Que as pessoas que vivem na indiferença para com Deus e as que se deixaram atordoar pela vida não sejam surpreendidas pelo dia do Senhor, oremos.
4. Que a humanidade progrida na justiça, os que sofrem sejam aliviados por Deus e os que morrem ressuscitem para a Vida, oremos.
5. Que os membros da nossa assembleia paroquial, no convívio de uns com os outros, cresçam na caridade, oremos.

V/Senhor, nosso Deus, que nos prometeis a paz e a felicidade, guardai-nos vigilantes na oração e atentos aos sinais anunciadores da vinda do vosso Filho, Jesus Cristo, que vive e reina por todos os séculos dos séculos.

R/ *Ámen.*

**Comunhão**

Porque o Pão de Deus e Corpo de Cristo fazem germinar a vida de Deus em nós, sublinhemos um breve momento contemplativo da hóstia consagrada, aquando da distribuição da sagrada comunhão sacramental aos fiéis.

**Envio missionário**

V/Ide, na certeza de que o Pai cumpre a sua promessa.

R/*Ámen.*

V/Ide, na esperança de que o Filho vos liberta do espírito do mal.

R/*Ámen.*

V/Ide, na convicção de que o Espírito vos faz crescer e abundar na caridade.

R/*Ámen.*

**Semear caridade**

**Acólitos**

Já Santo Agostinho nos lembrava que o cristão não tem leis, tem uma única lei: a lei do amor. São Paulo também nos diz que dele recebemos instruções, mas devemos progredir ainda mais. Os ministros do altar, muitas vezes, centram-se numa mentalidade rubricista e legalista. As leis e as instruções são importantes, mas o verdadeiro imperativo é o do amor e a suprema exigência é a de progredir sempre mais e mais.

**Leitores**

Jesus fala-nos de tempos de pavor e angústia diante dos cataclismos do fim dos tempos. Todavia, nesse momento, a nossa postura deve ser ereta e a nossa cabeça levantada, não em gesto de altivez, mas de esperança inabalável. Essa deve ser a postura do leitor no ambão: corpo direito e cabeça levantada; não dominando a assembleia, mas como sinal da esperança de todos reunidos para dizer: “Vem, Senhor Jesus!”

**Ministros Extraordinários da Comunhão**

Uma coisa é a gravidade, outra coisa o peso. O peso está no semblante de quem parece carregar um fardo. O pecador transporta o peso do pecado que carrega o seu coração: a devassidão, a embriaguez e as preocupações da vida. A gravidade está no semblante de quem, como o MEC, transporta um tesouro preciosíssimo. O seu semblante é grave de adoração, mas não pesado, antes leve na humilde esperança.

**Músicos**

Como na música, a analogia do caminhar é muito usada para falar de Deus. Nós dizemos, por exemplo, que “Deus ensina o caminho aos pecadores” e pedimos a Deus que “nos mostre os seus caminhos”. Apesar de os músicos exercerem o seu ofício sentados, eles devem sempre estar atentos ao “andamento” e, por vezes, o baixo chama-se “andante”. O músico litúrgico deve seguir assim dois caminhos: o da música e o de Cristo.

**Sair em missão de amar**

FAMÍLIA

Que os pais contem aos seus filhos como foi o anúncio da gravidez, como decorreu esse período de gestação. Desenhar, modelar em barro ou esculpir a Imagem de Nossa Senhor grávida para a colocar no presépio. Fazer a árvore genealógica da família, desde os bisavós.

CATEQUESE

Proporcionar um momento de colaboração coletiva na geração de algo para a sala da catequese (um texto, uma canção, um cartaz, árvore de Natal, o presépio, coroa do advento).

Objetivo: fazer perceber que em conjunto somos mais e melhores criadores/germinadores.

ESCOLA

Vaso da esperança - existir em cada turma um vaso onde colocar frases inspiradoras capazes de fazer germinar a alegria.

JOVENS

Vaso da esperança - Comunicação da esperança: num grupo de *WhatsApp* ou *Facebook* comunicar frases inspiradoras entre os vários elementos do grupo.