**Ano A**

**Tempo da Quaresma**

**Quarta-feira de cinzas**

**Semente da nossa esperança**

“Teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa”

**Celebrar com esperança**

**Itinerário simbólico**

Num local visível da igreja, será colocado um relógio cujos ponteiros, na Quaresma, serão uma cruz. Na celebração de quarta-feira de Cinzas o ponteiro (cruz) marcará as 00h00, significará o tempo de ser.

**Sugestão de cânticos**

**[Entrada]** *Perdoa ao teu povo* – Az. Oliveira (NRMS 105)

**[Imposição das Cinzas]** *Irmãos, convertei* – J. P. Lécot

**[Apresentação dos dons]** *Senhor, são muitos os nossos pecados* – J. Santos (NRMS 53)

**[Comunhão]** *Amai como Eu vos amei* – J. Santos (NRMS 87)

**[Final]** *O Senhor me apontará o caminho* – F. Silva (NRMS 69)

**Eucologia**

**[Orações presidenciais]** Orações próprias da Liturgia da Quarta-feira de Cinzas (*Missal Romano*, 167-170)

**[Prefácio]** Prefácio da Quaresma III (*Missal Romano*, 463)

**[Oração Eucarística]** Oração Eucarística II (*Missal Romano*, 523ss)

**Introdução ao espírito celebrativo**

*Na introdução à celebração, pode usar-se a seguinte admonição, chamando a atenção para a dinâmica de Quaresma que se está a seguir:*

Este é o tempo de sermos quem devemos ser verdadeiramente, de sermos aqueles que fomos criados por Deus, e não aqueles que achamos que devemos ser, ou aqueles que pensamos que os outros querem que sejamos. «Se eu encontrar o meu verdadeiro eu, encontrar-me-ei a mim mesmo, e se eu encontrar o meu verdadeiro eu, também encontrarei Deus», escreveu Thomas Merton. Por isso, o desafio é conhecermo-nos, para nos aceitarmos e aceitarmos os outros. Todos temos qualidades e todos temos fragilidades, mas Deus ama-nos sempre, e essa certeza deve nortear a nossa vida. Todavia, a nossa tendência é usar máscaras para escondermos aquilo que não aceitamos em nós.

**Homilia**

**.** Rasgar os corações. Uma imagem de liberdade e de cura. Joel, o profeta que nos faz entrar no tom da caminhada quaresmal, propõe, com esta meditada imagem, uma reposta de conversão. Pela oração somos levados a procurar o perdão.

**.** Agora mais que hoje. São Paulo, o embaixador de Cristo que “nunca deixou para amanhã o que devia fazer hoje”, dá-nos uma atenção motivacional para este passo. A entrada no tempo que é favorável poderá ter duas *nuances* temporais: hoje e, se possível, agora. Mais do que o esforço humano de penitência, é essencial carregar o peso apenas do tempo de graça, um dia de salvação. A conversão virá da capacidade que tenho em comtemplar o próprio Jesus.

**.** Quando Jesus se refere a “teu Pai, que vê no segredo”, parece um convite a tomar consciência do que somos, mesmo da parte do ser de que não nos orgulhamos nada. É uma proposta óbvia à coerência total da vida, para que possamos partir verdadeiramente da realidade que somos e estamos.

**Oração Universal**

**V/**Irmãos e irmãs: ao darmos início ao tempo santo da Quaresma, oremos para que todas as pessoas se convertam e tomem parte na renovação pascal, dizendo:

**R/ *Ajudai-nos, Senhor, a rasgar os nossos corações.***

1. Por todos os fiéis da santa Igreja, para que, neste tempo favorável da Quaresma, se reconciliem uns com os outros e com Deus, oremos irmãos.
2. Por aqueles a quem foi dado algum poder, para que sirvam lealmente o bem comum e façam verdadeiros esforços pela paz, oremos irmãos.
3. Por todos os discípulos de Cristo, para que se convertam e acreditem no Evangelho e, em segredo, deem esmola, rezem e jejuem, oremos irmãos.
4. Pelos doentes e por todos os que sofrem, pelos pobres, pelos pecadores e pelos famintos, para que tenham quem os socorra e alivie, oremos irmãos.
5. Pela nossa assembleia aqui presente, para que receba a graça de seguir Cristo no caminho da renovação pascal, oremos irmãos.

**V/Senhor, nosso Deus, rico em misericórdia, que nos chamais a rasgar os corações numa atitude concreta de vida, dai-nos a alegria de sermos salvos e guiai-nos, pela força do Espírito, para a festa da Páscoa jubilosa. Por Cristo, nosso Senhor.**

**R/ *Ámen.***

**Envio missionário**

**V/** Ide, o Pai, que vê no segredo do teu coração, desafia-vos à conversão.

**R/** Ámen.

**V/** Ide, Jesus, Filho de Deus, vos convida a viver o paradigma do Evangelho.

**R/** Ámen.

**V/** Ide, o Espírito Santo, que concede o tempo favorável da Quaresma, vos faça recuperar o dom de filhos amados e reconciliados com Deus e os outros.

**R/** Ámen.

**Semear esperança**

**Acólitos**

O serviço do Altar é uma oportunidade de rever, com mais frequência, as prioridades no crescimento espiritual. Neste início do tempo quaresmal, que opções vou desejar tomar consciência neste processo de adesão a Jesus?

**Leitores**

O anúncio da Palavra de Deus, particularmente na caminhada quaresmal, incita a dar um maior tempo a Deus, iniciando pelo tempo para ser. Desejo que o meu ser se transforme pela força da mensagem que proclamo?

**Ministros Extraordinários da Comunhão**

Para além de rosto de Jesus junto de quem sofre solidão ou doença, sou chamado a transformar-me em portador da constatação que Jesus apresenta neste início de Quaresma: Deus vê-te, mesmo quando muitos te querem ocultar.

**Viver na esperança**

Nesta Quaresma, que hoje começa, procuremos encontrar tempo para refletir e orar, de modo a tentar perceber: que máscaras uso? Porque as uso? De que tenho medo? Quem sou eu?