

**7**  
FEVEREIRO  
2021

ANO B  
**QUINTO  
DOMINGO**

Job 7, 1-4.6-7  
Salmo 146 (147)  
1Coríntios 9, 16-19.22-23  
Marcos 1, 29-39

## PERGUNTA DA SEMANA

*Num dia de  
grande atividade,  
como descreves  
o teu tempo de  
oração?*

«**Ai de mim** se não anunciar o Evangelho!». Como seria bom que cada cristão, cada um de nós, fizesse a mesma declaração! Descobrir que o Evangelho é um tesouro de vida a partilhar, não por dever, mas por felicidade. Sim, se, apesar das dificuldades, quando nos parece que a «vida não passa de um sopro», mantemos a confiança e rezamos com fé. O coração atribulado do crente não deixa de ser escutado pelo Senhor. Possa sair dos nossos lábios: «Louvai o Senhor, porque é bom cantar, é agradável e justo celebrar o seu louvor». O exemplo chega-nos de Jesus Cristo, nosso Mestre: também em dias de grande atividade, «retirou-se para um sítio ermo e aí começou a orar». A oração provoca e fortalece o entusiasmo da missão.



# “Começou a orar”

«**Começou a orar**». O discípulo missionário é incentivado a imitar o Mestre: estar, curar, rezar, anunciar. Antes de ir a ‘outros lugares’, aos quais é urgente levar a alegria do Evangelho, importa dedicar tempo à oração. Como Jesus Cristo, o discípulo sabe ‘retirar-se’ para rezar. A oração, aquela que vai além da repetição de fórmulas, configura o coração do discípulo ao coração do Mestre. Ser discípulo não é, de vez em quando, vir à igreja. Ser discípulo é ter uma relação permanente com Jesus Cristo. É comprometer-se a viver com o Mestre e como o Mestre, no mesmo ambiente, a respirar o mesmo ar, a palpitar o mesmo coração. O discipulado é também caminho de oração, caminho de coração!

*‘Aprendizes do caminho’  
em [laboratoriodafe.pt](http://laboratoriodafe.pt)*

## (C)oração

A oração é a fonte que permite ao Mestre anunciar o Evangelho em gestos e a palavras: em gestos, faz o bem, cura e liberta em múltiplos milagres; em palavras, diz o que é preciso para ser discípulo, apela à conversão e denuncia a hipocrisia, conta o amor de Deus. A oração é a fonte que permite ao discípulo crescer «numa união cada vez mais forte. [...] Proporciona-nos momentos de preciosa intimidade e afeto, onde Jesus derrama a sua própria vida em nós» (*Cristo Vive*, 155).



# OS SINOS DE TIBÃES



Comunidade Paroquial de  
São Martinho de Mire de Tibães

UMA IGREJA SINODAL E SAMARITANA - «Chegou ao pé dele e, vendo-o, encheu-se de compaixão» (Lc 10, 33)  
ANO PASTORAL 2020 / 2021 | ANO VIII - Nº 383

## Celebrar

### CALENÁRIO LITÚRGICO

8 | S. JERÓNIMO EMILIANO; S. JOSEFINA BAKHITA, VIRGEM  
10 | S. ESCOLÁSTICA, VIRGEM  
11 | VIRGEM SANTA MARIA DE LURDES  
14 | VI DOMINGO DO TEMPO COMUM

### 07 DE FEVEREIRO DE 2021

V DOMINGO DO TEMPO COMUM

EVANGELHO - Mc 1, 29-39

### Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, Jesus saiu da sinagoga e foi, com Tiago e João, a casa de Simão e André. A sogra de Simão estava de cama com febre e logo Lhe falaram dela. Jesus aproximou-Se, tomou-a pela mão e levantou-a. A febre deixou-a e ela começou a servi-los.

Ao cair da tarde, já depois do sol-posto, trouxeram-Lhe todos os doentes e possessos e a cidade inteira ficou reunida diante da porta. Jesus curou muitas pessoas, que eram atormentadas por várias doenças, e expulsou muitos demónios. Mas não deixava que os demónios falassem, porque sabiam quem Ele era. De manhã, muito cedo, levantou-Se e saiu. Retirou-Se para um sítio ermo e aí começou a orar. Simão e os companheiros foram à procura d'Ele e, quando O encontraram, disseram-Lhe: «Todos Te procuram». Ele respondeu-lhes: «Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas, a fim de pregar aí também, porque foi para isso que Eu vim».

E foi por toda a Galiléia, pregando nas sinagogas e expulsando os demónios.

### PARTILHA DA PALAVRA

No diário feito pelo evangelista Marcos, Jesus Cristo tem tempo para estar com as pessoas e também para rezar. Tempo para Deus e tempo para os irmãos. Impressiona o tempo que dedica às pessoas doentes.

Hoje, às portas do Dia Mundial do Doente, pensemos, de modo particular, nas pessoas que sofrem em todo o mundo os efeitos da pandemia do coronavírus. A todos, especialmente aos mais pobres e marginalizados, queremos exprimir a proximidade espiritual de Jesus Cristo e assegurar a solicitude e o afeto da Igreja.

## Recordar

### XXIX DIA MUNDIAL DO DOENTE [11-02-2021]

O tema deste Dia inspira-se no trecho evangélico em que Jesus critica a hipocrisia de quantos dizem, mas não fazem (cf. Mt 23, 1-12). Quando a fé fica reduzida a exercícios verbais estéreis, sem se envolver na história e nas necessidades do outro, então falha a coerência entre o credo professado e a vida real. O risco é grave; Jesus, para acautelar do perigo de derrapagem na idolatria de si mesmo, usa expressões fortes e afirma: «Um só é o vosso Mestre e vós sois todos irmãos» (23, 8).

A doença tem sempre um rosto, e até mais do que um: o rosto de todas as pessoas doentes, mesmo daquelas que se sentem ignoradas, excluídas, vítimas de injustiças sociais que lhes negam direitos essenciais (cf. Enc. Fratelli tutti, 22). (...) A atual pandemia colocou em evidência tantas insuficiências dos sistemas sanitários e carências na assistência às pessoas doentes. Viu-se que, aos idosos, aos mais frágeis e vulneráveis, nem sempre é garantido o acesso aos cuidados médicos, ou não o é sempre de forma equitativa. Isto depende das opções políticas, do modo de administrar os recursos e do empenho de quantos revestem funções de responsabilidade. O investimento de recursos nos cuidados e assistência das pessoas doentes é uma prioridade ditada pelo princípio de que a saúde é um bem comum primário.

Ao mesmo tempo, a pandemia destacou também a dedicação e generosidade de profissionais de saúde, voluntários, trabalhadores e trabalhadoras, sacerdotes, religiosos e religiosas: com profissionalismo, abnegação, sentido de responsabilidade e amor ao próximo, ajudaram, trataram, confortaram e serviram tantos doentes e os seus familiares. (...) Com efeito, a proximidade é um bálsamo precioso, que dá apoio e consolação a quem sofre na doença. (...) Para haver uma boa terapia é decisivo o aspeto relacional. Trata-se, pois, de estabelecer um pacto entre as pessoas carecidas de cuidados e aqueles que as tratam; um pacto baseado na confiança e respeito mútuos, na sinceridade, na disponibilidade, de modo a superar toda e qualquer

## Viver

barreira defensiva, colocar no centro a dignidade da pessoa doente, tutelar o profissionalismo dos agentes de saúde e manter um bom relacionamento com as famílias dos doentes". Papa Francisco

### DORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DO DOENTE

«Um só é o vosso Mestre e vós sois todos irmãos» (Mt 23, 8)

*A relação de confiança na base do cuidado dos doentes*

Pai santo, nós somos teus filhos. Conhecemos o teu amor por cada um de nós e por toda a humanidade. Ajuda-nos a permanecer na tua luz, para crescermos no amor recíproco, e a fazermo-nos próximos de quem sofre no corpo e no espírito.

Jesus Filho amado, verdadeiro homem e verdadeiro Deus, és o nosso único Mestre. Ensina-nos a caminhar na esperança.

Faz-nos aprender contigo, sobretudo na doença, a acolher a fragilidade da vida.

Dá-nos a tua paz para os nossos medos, o teu conforto para os nossos sofrimentos.

Espírito consolador, os teus frutos são a paz, a humildade e a benevolência.

Alivia a humanidade aflita por esta pandemia.

Trata com o teu amor as relações feridas, dá-nos o perdão recíproco, converte os nossos corações para que saibamos cuidar uns dos outros.

Maria, testemunha da esperança ao pé da cruz, ora por nós.

### DORAÇÃO EM TEMPOS DE PANDEMIA

Deus Pai, Criador do mundo, onnipotente e misericordioso, que por nosso amor enviaste o teu Filho ao mundo como médico dos corpos e das almas: olha para os teus filhos que neste momento difícil de desorientação e consternação em muitas regiões da Europa e do mundo se voltam para Ti, em busca de força, salvação e alívio.

Livra-nos da doença e do medo, cura os nossos doentes, conforta os seus familiares, dá sabedoria aos nossos governantes, energia e recompensa aos médicos, enfermeiros e voluntários, vida eterna aos defuntos.

Não nos abandones neste momento de provação, mas livra-nos de todo o mal. Tudo isto Te pedimos, ó Pai que, com o Filho e o Espírito Santo, viyes e reinas pelos séculos dos séculos. Amen.

CARTÓRIO PAROQUIAL NO MOSTEIRO:

Padre Francisco Marcelino Monteiro Esteves | 964 434 453 | email: miredetibaes@arquidiocese-braga.pt  
app: Kyrios ChMS (iPhone e Android) | site: <http://www.arquidiocese-braga.pt/paroquiademiredetibaes/>