

01
AGOSTO
2021

ANO B

DOMINGO
DÉCIMO OITAVO

Êxodo 16, 2-4.12-15

Salmo 77 (78)

Efésios 4, 17.20-24

João 6, 24-35

'EXERCÍCIO'
DA SEMANA

*Perceber a
eucaristia como
um dom: Deus é o
anfitrião.*

O **alimento** serve para colocar a questão sobre a confiança em Deus. No deserto, quando têm fome, os filhos de Israel esquecem-se de que foram libertados do Egito e perdem a confiança: «a comunidade dos filhos de Israel começou a murmurar no deserto». Em Cafarnaum, Jesus Cristo convida a repensar o caminho da fé, a fazer memória daquilo que «os nossos pais nos contaram» e a reconhecer «o verdadeiro pão do Céu». E apresenta-se como «o pão da vida: quem vem a Mim nunca mais terá fome, quem acredita em Mim nunca mais terá sede». Para comer e viver desse pão é preciso acreditar em Jesus Cristo, o enviado do Pai, abandonar o «homem velho» e deixar-se renovar «pela transformação espiritual», revestir-se do «homem novo».



“Nunca mais terá fome”

A **eucaristia** é memória do passado e atualização presente do mistério pascal, a morte e a ressurreição de Jesus Cristo. A eucaristia é também evocação do futuro, abertura à eternidade. Antecipa o banquete celestial. Somos peregrinos a caminho da casa do Pai que vem ao nosso encontro. O compromisso é chegar à meta, não ficar entretidos pelo caminho ou, perdidos, desviarem-se do itinerário. A eucaristia infunde o desejo da vida eterna, agora pela transformação espiritual, de modo a ver o 'rosto' de Deus. Não vamos à eucaristia para oferecer algo a Deus. Vamos à eucaristia, como famintos, para sermos saciados. É Jesus Cristo quem o promete: «nunca mais terá fome... nunca mais terá sede».

'Pão da Vida', série
em laboratoriodafe.pt

Banquete celestial

O pão eucarístico é pão que «desce do Céu para dar a vida ao mundo», para fortalecer a vida espiritual. Não é fruto da generosidade humana; é exclusivo dom de Deus. A eucaristia ultrapassa os nossos méritos com a superabundância da gratuidade divina. Deus é o anfitrião. Prepara para nós uma refeição. O decisivo é permitir-se ser inundado pela graça de Deus. Quem se dispõe a acolher esse dom, «quem vem a Mim», diz Jesus Cristo, «nunca mais terá fome».

CAPELANIA DOS CONGREGADOS

XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO 10

Nº 24

LITURGIA

2 | S. Eusébio de Vercelas, bispo [MF]; S. Pedro Juliano Eymard, presbítero [MF];

4 | S. João Maria Vianney, presbítero [MO];

5 | Dedicção da Basílica de Santa Maria Maior [Festa];

6 | Transfiguração do Senhor [Festa];

7 | SS. Sisto II, papa, e Companheiros, mártires [MF]; S. Caetano, presbítero [MF];

8 | XIX Domingo do Tempo Comum.

PENSAMENTO DA SEMANA

O mundo é aliciante, é enganador, e damos por nós divididos entre muitas coisas. Mas, no fundo, andamos sempre a remendar o pneu da bicicleta. Estamos a deixar-nos enganar por uma série de ilusões. Estamos num mundo que nunca foi tão descrente, mas nunca foi tão farisaico. Nos exercícios, interessa que a pessoa viva com a pessoa toda, de dentro para fora, e não viver com uma fachada. Tudo aquilo que vale a pena na vida pressupõe esforço. Sem disciplina, não vamos a lado nenhum. Queremos, muitas vezes, respostas milagrosas, mas elas não existem. Os exercícios ficam, não desaparecem, são um investimento para o longo prazo.

(Luís Maria da Providência, sj)

 **AGORA PODE FAZER O SEU DONATIVO POR MBWAY**

Já pode fazer o seu donativo à Basílica dos Congregados a partir da aplicação MBWAY. O número de telemóvel é o **910 896 822**.

253 262 482 | www.congregados.pt
congregados@arquidiocese-braga.pt



HORÁRIO DAS CONFISSÕES NO MÊS DE AGOSTO

De manhã: das 9h30 às 10h30;

De tarde: das 16h às 17h.

25

Julho



ESCOLA DE MÚSICA LITÚRGICA COM INSCRIÇÕES ABERTAS

A Escola Arquidiocesana de Música Litúrgica – São Frutuoso (EMLSF) já abriu as inscrições para o ano letivo 2021/2022.

Iniciação à Música Litúrgica para Crianças, Curso Básico de Música Litúrgica, Curso Geral de Música Litúrgica (com opção de órgão e canto), Curso Livre de Adultos, Iniciação ao Canto Gregoriano e aulas livres compõem a oferta formativa. Para mais informações, está disponível o endereço eletrónico emlsf@arquidiocese-braga.pt.

APOIE A EQUIPA SÓCIO-CARITATIVA DOS CONGREGADOS

Lembra-te dos nossos pobres. No entardecer da vida seremos julgados apenas sobre o amor: “Tive fome e destes-Me de comer, tive sede e destes-Me de beber, estava nu e vestiste-me, estava doente e cuidaste de Mim, estava preso e visitaste-Me” (Mt 25, 35-36)

IBAN PT50 0035 0171 00002883 032 89

