

# “Dá-me de beber”



© Renaud Perrin

Êxodo 17, 3-7 . Salmo 94 (95) . Romanos 5, 1-2.5-8 . João 4, 5-42

*O Terceiro Domingo da Quaresma (Ano A) introduz-nos na contemplação da sede de amor, através do encontro de Jesus Cristo com a samaritana. Da fonte do Amor jorra a única água que sacia a sede humana mais profunda.*

”

## DESEJAR A SEDE

A sede de Jesus encontra-se com a sede da samaritana. Ao início, parecem ter a mesma necessidade fisiológica. Surge, porém, o anúncio de um tipo diferente de água, uma água com a capacidade de saciar para sempre, porque brota da nascente de vida eterna. Percebemos, entretanto, que Jesus Cristo amplia o âmbito da sede até chegar ao desejo de encontro com Deus, à adoração em espírito e verdade. Com este episódio, entramos no segundo ponto de esforço: a oração. Deus é a fonte da água que procura a nossa sede. Jesus Cristo é a água viva que vem ao nosso encontro, pronto a saciar a nossa sede, antes mesmo de lhe pedirmos ou de reconhecermos nele a água viva que jorra para a vida eterna. A oração, à semelhança do jejum,

precisa de ser treinada, às vezes com esforço, outras vezes com entusiasmo, mas sempre como exercício vital para a nossa sobrevivência. Sem água, sem oração, ficamos sem vida. O encontro com Deus pode acontecer em muitas ocasiões do dia e de muitos modos; qualquer deles, porém, não dispensa a disciplina quotidiana da oração.

Não menos importante é esta afirmação de Jesus: «o Pai procura os que assim o adoram». No fundo, confirma o primeiro pedido: «Dá-me de beber». É Jesus Cristo quem toma a iniciativa, é Deus quem nos procura, connosco estabelece uma relação de Pai.

Todos podemos sentir que somos procurados por Deus. Dito de outro modo pela Carta aos Romanos: «o amor de Deus foi derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado». Há uma dádiva que nos precede: é a fonte do Amor. Da nossa parte, o esforço primeiro é o de dar espaço à presença de Deus na nossa vida, tornarmo-nos permeáveis à ação fecunda do Espírito Santo.

Em cada dia desta semana, esforça-te por avivar dentro de ti a sede de água viva. Talvez possas dizer: «Senhor, tenho sede, dá-me de beber». A sede é o princípio da oração. Aceita que Jesus Cristo acorde no teu coração a fonte do Amor.



# OS SINOS DE TIBÃES



Comunidade Paroquial de  
São Martinho de Mire de Tibães

JUNTOS, SOMOS IGREJA SINODAL E SAMARITANA - Onde há amor, aí habita Deus  
ANO PASTORAL 2022 / 2023 | ANO X - Nº 492

## Celebrar

**TERÇA, 14 / MARÇO > 19H / MOSTEIRO**

João de Magalhães e esposa Madalena Gelos da Conceição Peixoto m.c. filha Lucinda Peixoto Magalhães; Maria da Conceição Coelho Araújo m.c. Confraria de Ns Sra do Ó; Maria do Sameiro Valente de Araújo m.c. Confraria de Ns Sra do Ó

**QUARTA, 15 / MARÇO > 19H / P. DA GRAÇA**

**QUINTA, 16 / MARÇO > 19H / CAP. SRA DO Ó**

José de Magalhães m.c. Confraria de Ns Sra do Ó; José Quintas Gomes Veiga m.c. Confraria de Ns Sra do Rosário; Manuel Dias Correia m.c. Confraria de Ns Sra do Ó; Rosa Duarte da Silva m.c. Confraria de Ns Sra do Rosário; André Gomes Ribeiro m.c. Confraria de Ns Sra do Ó

**SEXTA, 17 / MARÇO > 19H / P. DA GRAÇA**

**SÁBADO, 18 / MARÇO > 18H / P. DA GRAÇA**

**SÁBADO, 18 / MARÇO > 19H / CAP. SRA DO Ó**

Irmãos vivos e falecidos da Confraria de Ns Sra do Rosário; Conceição Peixoto Sousa Castro e marido m.c. filhos; Francisco Pessoa Veiga, esposa e filho m.c. filha Sameiro Veiga; Américo Ferreira Guerra Fontes, esposa, filho António e Família m.c. família; Maria Cândida Veiga Pessoa e Francisco Gonçalves Miranda m.c. filhos; José Costa Pinheiro m.c. filhos; Manuel Costa e Silva e Gracinda Costa Fernandes m.c. filho Domingos; Teresa Gomes m.c. filha Teresa; Alfredo José Rodrigues Pinto Machado, esposa, filha e avó m.c. filhos; Amado José Pereira m.c. Confraria de Ns Sra do Rosário; Manuel Fernandes Faria m.c. Confraria de Ns Sra do Ó

**IV DOMINGO DA QUARESMA**  
- S. JOSÉ - DIA DO PAI -

**DOMINGO, 19 / MARÇO > 9H / P. DA GRAÇA**

**DOMINGO, 10 / MARÇO > 10H30 / MOSTEIRO**

Cândida Ferreira Vilaça m.c. filhos, netos e bisnetos; José Quintas Gomes Veiga m.c. esposa, filhos e netos; Domingos Loureiro Gomes, esposa, irmãos, pais e sogros m.c. filhos; António Peixoto Araújo e Manuel Fernandes Gomes m.c. Ana e Jorge Gomes; Luísa Gomes de Araújo,

## Recordar

marido e filho m.c. família; António Correia Fernandes m.c. filho João; António José da Cunha Pires m.c. família; Manuel Joaquim Fernandes Coelho e avós m.c. Palmira Fernandes; Manuel Duarte Gomes, pais, sogros, cunhado e Isolina Coelho m.c. esposa e filhos e sobrinha; António Gonçalves Coelho (aniv.) m.c. filhos; António Lázaro e Domingos Gomes m.c. família; Manuel Gonçalves Dias m.c. esposa e filhos

## LEITORES

**DIA 11 / MARÇO [CAPELA]**

Leitores - Catequese 10º ano

**DIA 12 / MARÇO [MOSTEIRO]**

Leitores - Catequese 9º ano

## HABITANDO ENTRE NÓS ... PARA LIBERTAR

### III DOMINGO DA QUARESMA

Durante o tempo da quaresma... "descobre a tua tenda!" ... descobre o que és!!!

### QUAIS OS TEUS DESEJOS?

No nosso dia-a-dia, quantas vezes pensamos naquilo que desejamos?

Desejamos um carro, desejamos uma bolsa, desejamos um telemóvel...

Desejamos uma vida melhor, um emprego de sonhos, uma vida mais fácil...

Quantas vezes fomos ambiciosos e desejamos mais dinheiro e conforto... e não pensamos naqueles que se encontram em situação muito pior!

E quantas vezes pensamos naquilo que o nosso espírito deseja?

Já repararam que esta sede nunca termina, que nunca estamos verdadeiramente saciados?

Escuta os desejos do teu coração...

### - DA PALAVRA DE DEUS -

Jesus falava de uma água e a mulher falava de outra. Sabemos que quanto maior for a intimidade com Jesus mais fácil é perceber a Sua mensagem.

Procuremos refletir sobre que águas procuramos beber. Será que desejamos e fazemos por beber a água viva, que Jesus promete?

### - EM FAMÍLIA -

Reconhecer 2 ou 3 momentos da nossa vida em que desejamos ter a ajuda e presença de Deus e Ele se revelou.

## Viver

### ORAÇÃO EM FAMÍLIA E DA MESA

Senhor, abençoa o pão que uns semearam e outros colheram, e que nós partilhamos à mesa. Que o nosso alimento, como o Teu, seja o de fazer a vontade do Pai.

Senhor, abençoa esta água e este vinho, e desperta em nossos corações a sede profunda de Ti e do Teu Amor.

Senhor, Tu és a fonte de todos os bens: é bênção tudo quanto nos dás. O que pomos em Tuas mãos, são as Tuas mãos que o traz. Amen.

### NOVA ÁGORA - CONFERÊNCIAS "OLHARES SOBRE..."

A Nova Ágora está de regresso em formato presencial. Como habitual a iniciativa decorre em três sextas-feiras do mês de março (dias 10, 17 e 26).

Este ano voltaremos os nossos "Olhares Sobre" a "Ética do Cuidado", os "Caminhos de Acolhimento" e a "Escuta do Outro: Religiões em Diálogo".

Pode consultar o programa completo, assim como o painel de oradores, em [www.novaagora.pt](http://www.novaagora.pt)

### PROJETO RED MAY - 10 E 20 DE MARÇO

O Município de Braga irá dar continuidade a mais uma edição do Projeto RED MAY que, centra a sua atividade no apoio personalizado a pessoas com mais de 55 anos de idade na área social e de promoção da saúde mental. Serão desenvolvidas ações gratuitas que proporcionam serviços sociais (atendimento social, mediação com os serviços/respostas sociais), enfermagem (aconselhamento e rastreios), neuropsicologia (avaliação e estimulação cognitiva) e psicomotricidade (estimulação funcional), bem como a promoção de diversas ações de lazer, desporto e cultura.

O Grupo Unidos de Tibães (GUT), em parceria com a Junta de Freguesia, disponibilizou-se a acolher este projeto que decorrerá de 10 a 20 de março, na Casa do Povo. A Equipa Técnica estará em Mire de Tibães, com um horário de atendimento ao público das 9h às 12h30 e das 14h às 17h30, para o desenvolvimento dos serviços referidos. Para agendar ou saber mais informações contacte para 925453772.

CARTÓRIO PAROQUIAL NO MOSTEIRO:

Padre Francisco Marcelino Monteiro Esteves | 964 434 453 | email: [miredetibaes@arquidiocese-braga.pt](mailto:miredetibaes@arquidiocese-braga.pt)  
app: Kyrios ChMS (iPhone e Android) | site: <http://www.arquidiocese-braga.pt/paroquiademiredetibaes/>