



**“Eu sou a ressurreição e a vida.
Quem acredita em Mim, ainda que
tenha morrido, viverá”**

5º Domingo da Quaresma

* Tomar consciência de que voltar-se para Deus passará por não condenar ninguém, sendo capazes de oferecer o dom do perdão, podendo, porventura, recordar algum irmão a quem tenhamos condenado ou levantado algum boato ou falso testemunho.

* Jesus condena sempre o pecado, mas, perante o pecador, a Sua atitude não é de condenação, mas de salvação e misericórdia.

* Jesus veio para libertar o homem do pecado, para lhe dar a alegria do perdão.

* “Voltar-se para Deus”, ou seja, acolher Deus passará também por sermos mais acolhedores uns dos outros, por nos perdoarmos uns aos outros, tal como refere a oração do “Pai Nosso”.

* Este Domingo convida à prática do jejum, uma atitude que me propõe renunciar e jejuar àquilo que me satisfaz apenas a mim, sugerindo-me uma entrega mais radical aos outros.

* Acreditas? Achas que Jesus te pode curar da cegueira? Que Ele pode dar uma qualidade nova ímpar à tua vida? Acreditas ao ponto de arriscar tudo com Ele?

* **Elementos:** Cruz, Maria, faixa/tecido.

* **No Momento da preparação penitencial:** confissão, retirar a faixa/tecido com a expressão “**Desconfiança**” e concluir com a oração “**À Vossa Proteção**”.

Entrelinhas

Não sei muito bem como dizer em palavras a minha fé.

Mas sei que em Ti consigo perdoar.

Sei que contigo na minha vida resisto ao sofrimento, à doença e ao desânimo. Sei que ao Teu lado é possível construir um amor fiel, que supera todos os solavancos.

Por tudo o que fizeste na minha vida, é fácil acreditar em Ti.