



**“EU ESCOLHI-TE PARA AMAR. DOU-TE A FORÇA E LUZ PARA GUIAR.”**

### **Canto**

Consolai o meu povo, diz o Senhor, falai ao coração do homem.  
Gritai que o meu amor venceu, preparai o caminho que vem o Teu redentor.

***Eu escolhi-te para amar, dou-te a força e luz para guiar.  
Eu sou consolo em teu olhar. Glória a Deus. (bis)***

Consolai o meu povo, diz o Senhor, tirai a cegueira ao meu povo.  
Eu já selei contigo aliança perpétua. Eu sou o único Deus.

Consolai o meu povo, diz o Senhor, mostrai-lhe o caminho de liberdade.  
Eu vos darei fortes asas, transformarei os vossos passos em caminhos de eternidade.

### **Monição**

Iniciamos esta adoração dispondo o nosso coração para acolher Jesus. Ele é a nossa Esperança, porque é o abraço compassivo de Deus à Humanidade.

É significativo que este ano celebremos o ano da Vida Consagrada. Abramo-nos a esta oportunidade para agradecer e aprofundar o dom da consagração como chamamento e missão.

Contemplando Jesus na Eucaristia, “vida que se entrega para a salvação do mundo”, “descobrimos novamente que Ele quer servir-Se de nós para chegar cada vez mais perto do seu povo amado. Toma-nos do meio do povo e envia-nos ao povo, de tal modo que a nossa identidade não se compreende sem esta pertença.” (EG 268)

### **Salmo de adoração**

Venho à Tua Presença, Senhor da minha vida, e Te adoro.  
Contemplo a Tua Presença e fico à espera.  
Como a tantas pessoas do Evangelho,  
Tu perguntas-me: Que queres que faça contigo?  
Em silêncio exponho-Te a minha vida:  
Os meus projetos, as minhas preocupações  
As pessoas com quem me relaciono,  
... aquelas a quem amo... e também as mais afastadas.  
Aqueles que na minha limitação não compreendo ou não conheço.  
Tu olhas para mim, Senhor, o Teu olhar bendiz todo o meu ser,  
o mais íntimo de mim mesmo/a.  
Até esses espaços do meu ser que eu próprio/a desconheço.  
O Teu olhar acaricia a minha vida,  
cura-me e enche-me de luz.

A Tua Presença transforma, conforta, vivifica.  
Eu olho para Ti, Senhor, e adoro-Te.  
Tu olhas para mim, Senhor, e me amas.

*(repite a palavra ou frase que ficou a ressoar no meu coração)*

### **Leitura da Palavra de Deus**

Consolai, consolai o meu povo, é o vosso Deus quem o diz. Falai ao coração de Jerusalém e gritai-lhe: «Terminou a vossa servidão, estão perdoados os vossos crimes, pois já recebeu da mão do Senhor o dobro do castigo por todos os seus pecados.» Uma voz grita: «Preparai no deserto o caminho do Senhor, aplanai na estepe uma estrada para o nosso Deus. Todo o vale seja levantado, e todas as colinas e montanhas sejam abaixadas, todos os cumes sejam aplanados, e todos os terrenos escarpados sejam nivelados!». Então, a glória do Senhor manifestar-se-á, e toda a gente a há-de ver ao mesmo tempo. É o Senhor quem o declara. A erva seca e a flor murcha, quando o sopro do Senhor passa sobre elas. Verdadeiramente o povo é semelhante à erva. A erva seca e a flor murcha, mas a palavra do nosso Deus permanece eternamente.» Sobe a um alto monte, arauto de Sião. Grita com voz forte, arauto de Jerusalém; levanta a voz, sem receio, e diz às cidades de Judá: «Aí está o vosso Deus! Olhai, o Senhor Deus vem com a força do seu braço dominador; olhai, vem com o preço da sua vitória, e com a recompensa antecipada. É como um pastor que apascenta o rebanho, reúne-o com o cajado na mão, leva os cordeiros ao colo e faz repousar as ovelhas que têm crias.» (Isaías 40, 1-5,7-11)

### **Oração em silêncio**

**Canto:** Deus é amor, atreve-te a viver por amor.  
Deus é amor, nada há a temer.

### **Motivação**

Vamos agora rezar seguindo o primeiro objetivo da celebração do ano da Vida Consagrada: “Dar graças a Deus pelo dom da vida consagrada e, especialmente, pelos cinquenta anos da sua renovação segundo os ensinamentos do Concílio”. Assim, cada um e cada uma de nós, nos convertemos em “Memória de Deus” recordando a ação do Senhor na nossa vida.

### **Fazer memória do chamamento**

“Ao chamar-nos Deus diz-nos: “Tu és importante para mim, amo-te e conto contigo”. Jesus diz-nos isto a cada um(a) de nós. Daí brota a alegria! A alegria do momento em que Jesus olhou para mim. Compreender e sentir isto é o segredo da nossa alegria”.<sup>1</sup>

- Recordamos o momento do chamamento, o olhar e as palavras de Jesus.
- Partilhamos o texto bíblico que marcou este momento do chamamento.

### **Fazer memória da sua graça em mim**

Pedir para reconhecer a Graça do Seu amor na minha vida consagrada. Que fez Deus comigo na minha vida? Como me fez caminhar?<sup>2</sup>

- Partilhamos alguma graça deste caminho

## **Renovar a Aliança com Ele**

“Pedir a Graça de renovar todos os dias a Aliança com o Senhor que me chamou”<sup>3</sup>, porque queremos fazer a Sua vontade e oferecer-lhe o melhor que temos e somos.

Com a oração de Santo Inácio de Loyola, renovamos juntos(as) esta aliança:

“Tomai Senhor e recebi toda a minha liberdade, a minha memória, o meu entendimento e toda a minha vontade. Tudo o que tenho e possuo, Vós me destes, Senhor, a Vós o restituo. Tudo é Vosso, disponde segundo a Vossa vontade. Dai-me o vosso amor e a vossa graça, que esta me basta”.

## **Canto de Maria**

Eu canto ao Senhor porque é grande, exulto em Deus que me salva,  
ditosa vão chamar-me as nações, em mim descansou o seu olhar.

***Unidos a todos os povos, cantemos ao Deus que nos salva.***

Em mim Ele fez obras grandes, Seu amor é mais forte que o tempo.  
Triunfou sobre o mal deste mundo, derruba os homens soberbos.

Não quer o poder só de alguns, do pó os pobres levanta.  
Deu pão aos homens famintos, deixando os ricos sem nada.

Liberta todos os homens, cumprindo a eterna promessa  
que fez em favor do seu povo, os povos de toda a terra.

## **Oração Final**

Senhor nosso Deus, conserva em nós a audácia de nos deixarmos desinstalar por Ti, pela Tua Palavra, que nos leva a sair de nós mesmos para ir ao encontro dos nossos irmãos e irmãs mais necessitados.

Concede-nos a graça de ser, para cada um deles, lâmpada que mantém acesa a esperança de um amanhã melhor.

Isto Te pedimos por Jesus Cristo, Teu Filho, que é Deus Contigo, na unidade do Espírito Santo.

---

<sup>1</sup>Cf. Carta “Perscrutai” aos Consagrados e Consagradas no ano da Vida Consagrada, setembro 2014

<sup>2</sup> Idem

<sup>3</sup> Idem