

SEMANA DE ORAÇÃO
PELAS VOCAÇÕES

NA ESCOLA
DA VOCAÇÃO

30 DE ABRIL 2020



LIÇÃO N.º 5

A EXPERIÊNCIA DA FADIGA

DICIONÁRIO

Fadiga

Definição segundo o Dicionário da Língua Portuguesa (Dicionário Priberam da Língua Portuguesa): cansaço que resulta de um esforço qualquer (ex.: fadiga física, fadiga mental); trabalho árduo = canseira.

Definição segundo o Dicionário de Jesus: crise; tudo o que limita e impede de sonhar; cansaço que impossibilita a entrega total; fragilidade que impede a plenitude da alegria; é aquilo que torna pesado o coração.

A última aula do dia era Ciências Naturais. Reparei que o João estava bastante cansado e até adormeceu.

- João, acorda! - disse a Teresa, abanando-lhe o braço.

- Ai... estou tão cansado! Dói-me muito a cabeça - disse o João, chateado.

- Oh... isso não tem nada a ver!! Cansado com dor de cabeça? Isso é coisa de preguiçosos! - disse o António com um sorriso maroto.

- Disso percebes tu, não é, António? - perguntei eu, rindo.

A professora compreensiva tomou as rédeas da conversa:

- Olhem, vocês sabem o que é a fadiga? É um sintoma caracterizado pela sensação de desgaste, cansaço e falta de energia. Além disso, existem vários tipos de fadiga. O vosso colega aparentemente apresenta sintomas de fadiga mental, isto é, sente-se desgastado pelo excesso de informação que o seu cérebro recebeu hoje.

- Pois... hoje é o nosso dia mais cheio! - disse a Teresa - Começamos às 8h30 e só terminamos às 18h.

- E esta já é a última aula - acrescentou o João.



- E reparem, meninos, quando estamos fatigados parece que se levanta uma barreira e não conseguimos fazer mais nada. Por isso é que é tão importante o nosso descanso, o recuperar energias, pois só assim conseguimos fazer tudo o que tínhamos planeado.

Voltei para casa a pensar naquela conversa da aula de Ciências. Vistas bem as coisas, isto adequa-se a vários âmbitos da nossa vida. Quantas vezes temos tantos planos e não

conseguimos fazer tudo, porque nos cansamos? Não basta ter boa vontade... também é preciso ter energia e concentração para conseguir corresponder às expectativas. Sorri e recordei-me, mais uma vez, dos apóstolos, cansados, na tempestade. À semelhança deles, "sentimos desejo e ardor e, ao mesmo tempo, vemo-nos assinalados por fragilidades e temores". Mas é preciso reconhecer essas mesmas fragilidades e temores e ousar avançar.

EVANGELHO

- Os discípulos, vendo-O a caminhar sobre o mar, ficaram perturbados, pensando que fosse um fantasma. E gritaram cheios de medo.
(Mt 14,26)

- Pedro, sentindo a força do vento, ficou com medo e, começando a afundar, gritou: «Salva-me, Senhor!». (Mt 14,30)

- Jesus estendeu-lhe logo a mão e segurou-o.
(Mt 14,31)

ORAÇÃO

Jesus, quero falar Contigo sobre a fadiga. Na Tua missão, nunca Te cansaste? Eu, quando me canso, meu corpo desfalece e vejo que outros agarram logo o meu barco. Então, sinto-me substituído, instrumentalizado, e a fadiga torna-se ainda mais forte. Não deixes que o cansaço me envelheça o coração. Dá-me o desejo e o ardor de continuar a arriscar a minha vida por Ti. Desperta em mim novas energias que dêem sentido e sabor ao meu caminho diário.

HOJE APRENDI...

Que a Fadiga é uma barreira que tolhe o meu empenho e a minha dedicação, impedindo-me de cumprir expectativas e alcançar sonhos! É assim a nossa natureza e até é a Ciência que o comprova e explica. O desânimo interior, o desgaste causado pelos temores e inseguranças, é uma condição à qual estou sujeito, que experiencio, mas que preciso sempre de superar. Caso contrário, de coração abatido, preso a fragilidades, ou não ousa sair da praia ou me afundo em alto mar, pois não serei capaz de reunir forças para responder a Jesus que me chama e me interpela a servir o Evangelho, com uma entrega maior, com ardor, com paixão, com tudo o que tenho e sou!