

**13**  
DEZEMBRO  
2020

ANO B

ADVENTO

TERCEIRO DOMINGO

Isaías 61, 1-2a.10-11

Salmo: Lucas 1

1Tes 5, 16-24

João 1, 6-8.19-28

**DESAFIO  
DA SEMANA**

*'Iluminar' a  
estrela no  
exterior da casa  
e 'pesquisar' os  
significados de  
alegria*

«Vivei sempre alegres» — é este imperativo deste 'domingo da alegria'. Não é a alegria um sinal da esperança? Não é a alegria um sinal da presença de Deus? Então, com o profeta, «exulto de alegria no Senhor». Reconheço-a como um fruto do Espírito Santo, a melhor atitude «para dar testemunho da luz». Não é de estranhar, portanto, que o Papa Francisco recorde insistentemente a importância de fazer resplandecer, em todas as circunstâncias, a alegria do Evangelho e a alegria do Amor. A esperança que preside ao tempo de Advento une-se à alegria da missão. Assim preparo o coração e todo o meu ser para a vinda do Salvador. Cheio de esperança, «a minha alma glorifica o Senhor e o meu espírito se alegra em Deus».



## “Vivei sempre alegres”

**A alegria** cristã, como a esperança, não é uma atitude egoísta, que se fecha em si mesma e se satisfaz num sentimento de prazer; é sim o entusiasmo daqueles e daquelas que se sentem chamados a colaborar no projeto de transformação do mundo. O Advento é um apelo a despertar da rotina, a renunciar à mediocridade, a abandonar a tristeza, a descartar o desalento e a desesperança. O prazer precisa de determinadas condições, está dependente de circunstâncias externas. A alegria brota da consciência de se saber amado por Deus. É uma força interior que nos dá o gosto de viver e nos torna testemunhas luminosas da presença divina. A tua vida e missão nunca serão credíveis sem esta alegria.

*'Em busca da vida'  
série de Advento e Natal  
em [laboratoriodafe.pt](http://laboratoriodafe.pt)*

### **A alegria de viver**

«Vivei sempre alegres»! Como é belo ser cristão! A alegria é o melhor sinal da presença de Deus, o sinal de que Deus está connosco. É um dom que se manifesta quando nos abrimos à presença do Senhor, permitimos que atue em nós o Espírito Santo. Esta alegria, fruto espiritual, começa como uma experiência interior que nos torna capazes de resistir no meio das dificuldades. Como podemos renovar hoje esta alegria?



# OS SINOS DE TIBÃES



Comunidade Paroquial de  
**São Martinho de Mire de Tibães**

UMA IGREJA SINODAL E SAMARITANA - «Chegou ao pé dele e, vendo-o, encheu-se de compaixão» (Lc 10, 33)  
ANO PASTORAL 2020 / 2021 | ANO VIII - Nº 374

## Celebrar

**TERÇA, 15 / DEZEMBRO > 19H / CAP. SRA DO Ó**  
*(no interior da capela, limitado a cerca de 60 pessoas)*  
Manuel Gomes m.c. Confraria de Ns Sra do Ó; Manuel Ribeiro Oliveira m.c. Confraria de Ns Sra do Ó; Teresa Aurora Coelho da Silva m.c. Confraria de Ns Sra do Ó; Rosa, José, Anselmo e Joaquina m.c. neta

**QUARTA, 16 / DEZEMBRO > 19H / P. DA GRAÇA**  
*(no interior da igreja, limitado a cerca de 50 pessoas)*

**QUINTA, 17 / DEZEMBRO > 19H / CAP. SRA DO Ó**  
*(no interior da capela, limitado a cerca de 60 pessoas)*  
Efígenia Gonçalves Nogueira Coelho m.c. Confraria de Ns Sra do Ó; Florindo Castro Nogueira m.c. Confraria de Ns Sra do Ó; António da Silva Guerra Fontes m.c. filhos

**SEXTA, 18 / DEZEMBRO > 19H / IG. P. DA GRAÇA**  
*(no interior da igreja, limitado a cerca de 50 pessoas)*

**SEXTA, 18/DEZEMBRO > 19H30/CAP. SRA DO Ó**  
*(no interior da capela, limitado a cerca de 60 pessoas)*  
*Festa Litúrgico de Nossa Senhora do Ó com a celebração da Bênção das Grávidas*  
Acção de Graças a Ns Sra do Ó m.c. Conceição Calheiros; António Esteves; Américo Ferreira Guerra Fontes, filho António e família m.c. família; José Coelho Castro, pais e sogros m.c. esposa, filhos e netos

**SÁBADO, 19 / DEZEMBRO**

*Tendo em conta as limitações impostas pelo Estado de Emergência, anunciadas pelo Governo, nomeadamente as que se referem à interdição da circulação na via pública, nos sábados e domingos, entre as 13h e as 05h, e após o pronunciamento do Sr. Arcebispo de Braga, em Nota Pastoral, informamos que, até indicação em contrário, não haverá eucaristia vespertina ao sábado.*

## DOMINGO IV DO ADVENTO

**DOMINGO, 20/DEZEMBRO > 8H/CAP. SRA DO Ó**  
*(no interior da capela, limitado a cerca de 60 pessoas)*  
Em honra da Sagrada Família m.c. Associados; Teresa da Costa Pessoa m.c. marido e filhos; Francisco G. Miranda e Maria Cândida Veiga Pessoa m.c. filhos; Manuel da Mota Nogueira m.c. filha Conceição; Manuel Mota Nogueira, esposa, filhos, genro e netos m.c. neta Conceição;

## Recordar

Maria do Livramento Martins m.c. marido e filhos; António Fernandes Coelho, Cândida Fernandes Nogueira, Maria Ferreira Gomes e Manuel Pereira Castro m.c. família

**DOMINGO, 20 / DEZEMBRO > 9H/P. DA GRAÇA**  
*(no interior da igreja, limitado a cerca de 50 pessoas)*

**DOMINGO, 20 / DEZEMBRO > 10H / MOSTEIRO**  
*(dentro da igreja do mosteiro)*

António Soares Coelho de Castro, pais e sogro m.c. Teresa Pinheiro; Estefânia Gomes Duarte da Costa m.c. marido e filhas; Florindo Castro Nogueira, filha e sogra m.c. família; Ana Joaquina Dias Gomes m.c. marido e filhos; Maria Aurora Oliveira Campos m.c. marido e filhos; Manuel Dias m.c. esposa e filhos; Judite da Graça Pinto Pereira Miranda m.c. marido e filhos; Gaspar Capa, esposa e filhos m.c. filha Maria; Manuel Borges Dias Vilaça, Rosa Fernandes da Silva, Zélia Eduarda Dias Correia e Maria do Sameiro Fernandes Gomes m.c. Carlos Vilaça; Maria da Conceição Fernandes Veiga e José Cândido Lobo m.c. família; Alzira Gomes Cunha m.c. Cecília; Irmãos vivos e falecidos da Confraria de Ns Sra do Rosário; Maria Alzira Dias Beato e Domingos Borges m.c. filhos; Maria Aurora m.c. neta Palmira

**DOMINGO, 20/DEZEMBRO > 11H/CAP. SRA DA GRAÇA**  
*(no interior da capela, limitado a cerca de 30 pessoas)*

## CALENÁRIO LITÚRGICO

14 | S. JOÃO DA CRUZ, PRESB. E DR DA IGREJA

### LEITORES

**DIA 20 / DEZEMBRO [CAPELA]**

Leitores - a designar

**DIA 20 / DEZEMBRO [MOSTEIRO]**

Leitores - Grupo Coral

## BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS - INTERPAROQUIAL

No próximo dia 18 de dezembro é o dia litúrgico de Nossa Senhora do Ó (também referido como Senhora da Expectação, Senhora de Esperanças, Senhora do Parto). Nesse dia também faremos o rito da Bênção das Grávidas, durante a Eucaristia, e que será celebrada na capela de Ns Sra do Ó (Mire de Tibães), às 19h30. Deste modo,

## Viver

convidamos todas as mulheres grávidas (*quanto possível acompanhadas pelos seus maridos*) a participarem nesta celebração de cariz interparoquial. Para melhor organização, recomendamos que indiquem a sua presença ao pároco, através dos contactos em rodapé. A cerimónia terá em conta todas as orientações e boas práticas sugeridas pela DGS.

## PRECISAMOS DE SI PARA

### "PARTILHAR COM ESPERANÇA"

Em 2011, a Arquidiocese de Braga achou que ainda era possível fazer mais para ajudar todos aqueles que precisam. Surgiu então o Fundo Social Diocesano, com o nome "*Partilhar com Esperança*". Entre Abril de 2011 e Outubro de 2020 foram apoiadas 3759 pessoas, num valor total de 450.352,01€. A ajuda é de todos e para todos: este serviço de acção social é destinado a qualquer forma de pobreza ou exclusão social e não faz distinção entre crenças, origens ou religiões.

Contribua e ajude a nossa arquidiocese a ser ainda mais solidária! Poderá fazer o seu donativo nos Serviços Centrais da Diocese, ou através de transferência bancária para o IBAN PT50 0010 0000 4565 9640 001 61 (BPI).

## VIVER E CELEBRAR O ADVENTO

O Laboratório da Fé inicia, neste Advento, um grupo para a partilha de uma reflexão diária.

Se quiseres aderir, carrega na ligação <https://bit.ly/alimento-diario>

Para fazer uma liturgia familiar, também pode encontrar materiais de apoio em <https://laboratoriodafe.pt/terceiro-domingo-de-advento-ano-b/>

## SAIR EM MISSÃO DE AMAR [CAMINHO DE ADVENTO]

O nosso olhar sobre os outros e sobre o mundo pode ser transformado nesta semana: passar da contestação à bondade; procurar ter uma expressão de sorriso em cada encontro, saudar o outro como um irmão que Deus ama e desejar-lhe todo o bem que Deus quer para ele. A alegria cristã não está ao nível de um otimismo simplista, mas coloca no coração do quotidiano a esperança, possível e credível pela Palavra feita carne.

CARTÓRIO PAROQUIAL NO MOSTEIRO:

Padre Francisco Marcelino Monteiro Esteves | 964 434 453 | email: [miredetibaes@arquidiocese-braga.pt](mailto:miredetibaes@arquidiocese-braga.pt)  
app: Kyrios ChMS (iPhone e Android) | site: <http://www.arquidiocese-braga.pt/paroquiademiredetibaes/>