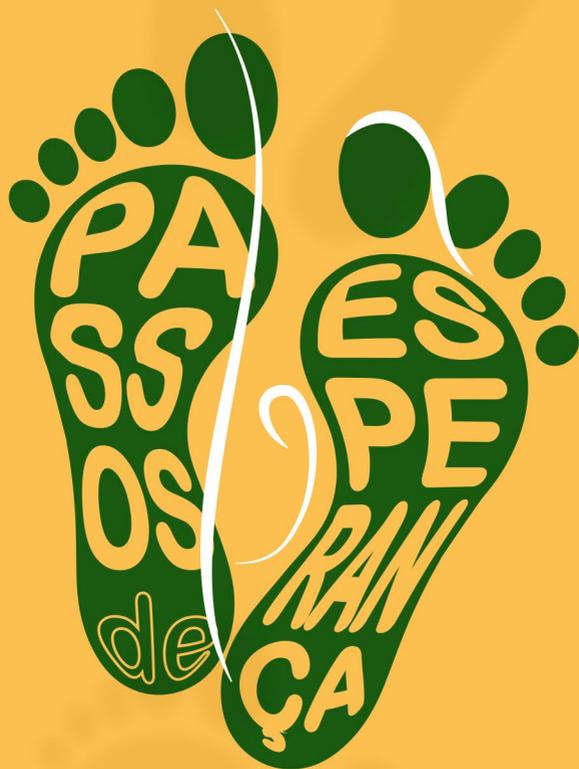


CAMINHADA PARA
ADVENTO-NATAL



ARQUIDIOCESE DE BRAGA
DEPARTAMENTO
ARQUIDIOCESANO PARA A
LITURGIA



PASSOS DE ESPERANÇA

Caminhada para Advento-Natal

2024-2025

APRESENTAÇÃO

[Enquadramento]

A sinodalidade marca o nosso estilo de ser Igreja, de caminharmos juntos como irmãos. É por isso que queremos prosseguir “Juntos, no Caminho de Páscoa”. Mas para isso é preciso dar passos concretos, que façam despertar a fé, a esperança e a caridade. É deste modo que o caminho de renovação inadiável da Igreja acontece, passo a passo. Para nos ajudar a fazer este caminho em cada Igreja Particular, não podemos esquecer que o Papa Francisco nos convidou para viver em 2024 o Ano da Oração e a prosseguirmos todos juntos para o Jubileu 2025, que tem como tema “Peregrinos de Esperança”.

[Temática]

Inspirados por este enquadramento do tempo de graça que a Igreja vive atualmente, o Serviço de Pastoral Litúrgica do Departamento Arquidiocesano para a Liturgia de Braga lança a caminhada de Advento-Natal “**Passos de Esperança**”:

- “**Passos**”, porque se trata de um caminho que urge trilhar, no concreto da estrada da vida, alicerçado na Palavra de Deus, que se faz pão em oração, para alimentar e fortalecer o avanço neste percurso pessoal e comunitário, sem deixar ninguém para trás;
- “**de Esperança**”, porque é a virtude que o ciclo litúrgico e o enquadramento eclesial nos convidam a cultivar, com sinais evidentes de que somos homens e mulheres de esperança.

[Itinerário]

Para cada Domingo e Solenidade deste tempo de Advento e Natal, será proposto um passo, a partir de uma frase bíblica, que faça despertar a esperança, conforme se pode constatar na seguinte tabela:

Domingo / Solenidade	Frase Bíblica	Passos de Esperança
Advento I	“A vossa libertação está próxima”	Dar tempo para mudar o foco
Imaculada Conceição	“Faça-se em mim segundo a tua palavra”	Acreditar em si mesmo
Advento III	“O povo estava na expectativa”	Abraçar a incerteza
Advento IV	“Bendita és tu entre as mulheres”	Ver o lado positivo com humor
Natal	“N’Ele estava a vida”	Fazer novos planos, dando um passo de cada vez
Sagrada Família	“Não sabíeis que Eu devia estar na casa de meu Pai?”	Rodear-se de pessoas inspiradoras
Santa Maria, Mãe de Deus	“Começaram a contar o que lhes tinham anunciado”	Procurar novidades com metas concretas
Epifania	“Regressaram à sua terra por outro caminho”	Cultivar a esperança nos outros
Batismo	“Enquanto orava, o céu abriu-se”	Interagir com uma comunidade acolhedora

[Dinamização]

O itinerário espiritual acima proposto requer que haja elementos simbólicos que ajudem a fazer o caminho em comunidade.

Em primeiro lugar, sugere-se que seja colocada na Igreja uma **lamparina** que pode estar / ser acesa nas celebrações litúrgicas. Esta pode ser substituída pelas habituais velas da coroa de Advento-Natal.

Colocar-se-á também no início de cada celebração uma pegada em cada Domingo ou Solenidade, com o respetivo tema, como verdadeiro passo a dar para alcançar mais esperança e para ser esperança nos ambientes concretos que vivemos. Este tema pode inspirar a missão a viver durante a semana.

Além disso, sugere-se uma oração para cada Domingo ou Solenidade, para rezar em comunidade após a homilia (momento em que se pode acender a lamparina ou a vela). Esta oração será disponibilizada numa pagela em forma de pegada, que pode ser entregue a cada cristão à entrada pela equipa de acolhimento. No final da celebração, poderão levar as pagelas para casa, para assim alimentar a oração durante a semana.

Isto pode realizar-se na Igreja para toda a comunidade, nas casas das famílias, nas salas dos grupos de catequese e de jovens, nas reuniões dos movimentos de apostolado, nos espaços comuns das escolas, dos hospitais ou das prisões, nos átrios das instituições de solidariedade social, nos encontros associativos, nas praças das cidades ou nos adros das aldeias... Isto demonstrará que efetivamente todos, nestes ambientes ou noutros, estamos juntos a percorrer o mesmo caminho, que despertará mais esperança n'Aquele que é a nossa Esperança.

[Conteúdos]

Os conteúdos produzidos para a caminhada “Passos de Esperança” serão inteiramente disponibilizados em formato digital. Para aceder aos referidos conteúdos, deve clicar [nesta hiperligação](#) ou aceder através do QRcode que a seguir se disponibiliza.

[QRcode]



[Desafio]

Com este itinerário espiritual, litúrgico e pastoral, o Serviço de Pastoral Litúrgica do Departamento para a Liturgia pretende ajudar a Igreja que peregrina na Arquidiocese de Braga a viver como peregrinos de esperança, que fazem o caminho com passos concretos, alimentados pela Palavra de Deus e pela oração. Só assim será possível dar “**Passos de Esperança**”.



MENSAGEM DOS BISPOS

**Da Casa do Pão,
alimento para os peregrinos de esperança**
Mensagem dos bispos para o tempo de Advento-Natal

Queridos irmãos e irmãs em Cristo,

1. A Igreja, da qual todos fazemos parte, está a viver um tempo belo de redescoberta de si mesma: somos irmãos que caminhamos em conjunto! Este processo, desabrochado pelo Papa Francisco e acolhido com grande entusiasmo por todos – leigos, pessoas consagradas, diáconos, presbíteros e bispos –, é irreversível e inacabado, pelo que não ficará refém dos anos em que estivemos a refletir mais diretamente sobre a sinodalidade (2021-2024), mas certamente trará novos horizontes de esperança para a vida da Igreja, para o modo de vivermos como batizados, para o estilo de serviço nas comunidades cristãs.

Por isso mesmo, na nossa Arquidiocese quisemos também entrar todos “Juntos no Caminho de Páscoa”, fazendo um percurso que nos leva até à comemoração do segundo milénio da Ressurreição de Jesus, com um sentido renovado de ser Igreja, através de estratégias que potenciem uma participação ativa e criativa, a avaliação sobre a missão, um serviço e acolhimento a todos, a conversão ao Evangelho, a oração e a vida espiritual, bem como o alargamento dos horizontes da missão. Desta forma, queremos assumir que o nosso objetivo continua a ser o de sempre na missão da Igreja, que é “levar Jesus a todos e todos a Jesus”.

2. A missão da Igreja, na qual estamos plenamente alinhados, não pode ser descurada da oração, porque é na abertura ao sopro do Espírito Santo, na relação vital com Deus de todos os dias e no discernimento do caminho a seguir, que a missão se sustenta, que encontra a sua força e que nos faz sentir entusiasmados. Talvez por isso mesmo o Santo Padre tenha proposto um Ano de Oração em 2024, para nos fazer redescobrir a beleza da relação pessoal e comunitária com Deus, que O louva e adora por aquilo que Ele é; que Lhe agradece pelas maravilhas que Ele opera na nossa vida; e que suplica pelas necessidades e fragilidades próprias da nossa humanidade e de todos os que mais sofrem.

Afinal, sem oração não há missão. Na oração sustentamos a vida, no seu sentido mais poliédrico, mas também crescemos,

cultivando virtudes: a fé sólida e inabalável; a caridade fraterna e comprometida; a esperança alegre e pacificadora. Só assim entendemos que o Jubileu 2025 tenha assumido como tema “Peregrinos de Esperança”, que se abrirá na nossa Igreja Particular no dia 29 de dezembro, domingo e festa da Sagrada Família de Jesus, Maria e José, com uma peregrinação simbólica de todos os Arciprestados à Catedral. É para trilharmos juntos este caminho, como o próprio hino do Jubileu exprime – “Toda a língua, povo e nação / tua luz encontra na Palavra. / Os teus filhos, frágeis e dispersos / se reúnem no teu Filho amado” – que convocamos todos os cristãos da Arquidiocese de Braga: crianças, adolescentes, jovens, adultos, idosos, doentes, presos, institucionalizados, famílias, agentes de pastoral, associações, grupos e movimentos de apostolado, políticos, governantes, pessoas de boa vontade, consagrados, diáconos, presbíteros... Com todos, queremos ser “Peregrinos de Esperança”!

3. Um reinício, um novo tempo, a abertura de um novo ciclo criacional ajudam a relançar o caminho que queremos trilhar como peregrinos. Mas para não desfalecermos, para não nos faltarem as forças, precisamos de ser fortalecidos pelo alimento essencial, o pão que dá vida. O Pão da Eucaristia, que é Cristo, na Sua Palavra e no Seu Corpo e Sangue, é o verdadeiro e único alimento dos cristãos. Ao relançar este trilho, somos convidados a olhar para Belém, a Casa do Pão, de onde partimos com Jesus para permanecermos firmes, sem ilusões, bem nutridos e dando passos seguros. É assim que o hino jubilar canta: “Ergue os olhos, move-te com o vento, / não te atrases: chega Deus, no tempo. / Jesus Cristo por ti se fez Homem: / aos milhares seguem o Caminho”.

Assim, o novo Ano Litúrgico e Pastoral, que se abre com o ciclo de Advento-Natal, sugere-nos também o cultivo da virtude da esperança, com passos simples e concretos. Por isso sugerimos que em todas as comunidades se adote a dinâmica “Passos de Esperança”.

Neste tempo de Advento, somos convidados a dar passos firmes de esperança, preparando o nosso coração para a chegada do Salvador.

Este é um tempo especial, um período de renovação espiritual e pastoral, em que cada gesto, cada oração e cada momento de reflexão se tornam passos concretos no caminho para um Natal mais autêntico.

4. A Esperança é a luz que nos guia neste percurso. Em cada semana do tempo de Advento e Natal, somos chamados a olhar para além de nós mesmos, a caminhar juntos como comunidade, a construir pontes de solidariedade e a acender a chama da confiança num futuro melhor. Esta é uma espera ativa, que nos desafia a sermos sinais vivos de esperança para quem nos rodeia.

Por isso, a Bula de proclamação do Grande Jubileu do ano 2025, não se limita a falar de esperança, mas torna-a visível, enumerando alguns dos seus sinais: a paz, a transmissão da vida, o cuidado com os presos, os doentes, os jovens, os migrantes, os exilados, os refugiados e deslocados, os idosos e os pobres. É assim que queremos continuar a fazer brilhar o projeto da Cáritas “10 milhões de estrelas – um gesto pela paz”.

Vamos, então, caminhar juntos, preparando o caminho do Senhor, com o olhar fixo na promessa de um Natal que renova o mundo. Que cada um de nós possa ser, neste Advento e Natal, um portador da esperança que vem de Jesus Cristo, do Pão que se faz Casa, onde se iluminam todas as sombras e trevas, para gerar esperança em todos os corações.

Confiemos a nossa peregrinação jubilar de esperança a Santa Maria de Braga que «com o seu amor de Mãe, cuida dos irmãos do seu Filho, que ainda peregrinam e se debatem entre perigos e angústias, até que sejam conduzidos à Pátria feliz» (*Lumen Gentium* 62).

Abençoado Advento e Santo Natal para todos!

D. José Cordeiro, *Arcebispo Metropolitano*

D. Delfim Gomes, *Bispo Auxiliar*



DOMINGO I

Tempo de Advento

[Data]

01 de dezembro de 2024

[Citação Bíblica]

Lc 21, 25-28.34-36

[Frase do Evangelho]

“A vossa libertação está próxima”

[Passo de Esperança]

Dar tempo para mudar o foco

[Oração]

Senhor do tempo e da história, ao iniciarmos esta jornada de Advento, ilumina o nosso caminho e prepara o nosso coração para a Tua vinda. Que possamos elevar a nossa esperança, afastando as distrações, e dar tempo ao que realmente importa, esperando com confiança a verdadeira liberdade à qual nos chamas como teus filhos amados. **Ámen.**



IMACULADA CONCEIÇÃO

[Data]

08 de dezembro de 2024

[Citação Bíblica]

Lc 1, 26-38

[Frase do Evangelho]

“Faça-se em mim segundo a tua palavra”

[Passo de Esperança]

Acreditar em si mesmo

[Oração]

Senhor, que és Palavra que dá vida em abundância, como Maria confiou em Ti, dá-nos a força para acreditar em nós mesmos. Ajuda-nos a aceitar o Teu plano de amor com coragem e a servir com humildade, sempre confiantes na Tua infinita graça. Ámen.



DOMINGO III

Tempo de Advento

[Data]

15 de dezembro de 2024

[Citação Bíblica]

Lc 3, 10-18

[Frase do Evangelho]

“O povo estava na expectativa”

[Passo de Esperança]

Abraçar a incerteza

[Oração]

Senhor, que abres caminhos e horizontes de esperança para todos aqueles que em Ti esperam, ensina-nos a confiar plenamente no Teu plano divino e a acolher-Te com alegria, mesmo nas incertezas da vida. Que a nossa fé nos ajude a ver a Tua luz em cada passo do nosso caminho. **Âmen.**



DOMINGO IV

Tempo de Advento

[Data]

22 de dezembro de 2024

[Citação Bíblica]

Lc 1, 39-45

[Frase do Evangelho]

“Bendita és tu entre as mulheres”

[Passo de Esperança]

Ver o lado positivo com humor

[Oração]

Senhor, que és caminho, verdade e vida, ajuda-nos a reconhecer o lado positivo da nossa vida, como Maria fez ao levar alegria a Isabel. Que possamos ser portadores de amor e esperança, espalhando sorrisos mesmo nas dificuldades, sempre refletindo a Tua luz. Ámen.



NATAL DO SENHOR

Tempo de Natal

[Data]

25 de dezembro de 2024

[Citação Bíblica]

Jo 1, 1-5.9-14

[Frase do Evangelho]

“N’Ele estava a vida”

[Passo de Esperança]

Fazer novos planos, dando um passo de cada vez

[Oração]

Senhor, nosso Deus, que visitas a nossa humanidade pelo mistério da Incarnação do Verbo eterno, no Teu Filho encontramos a verdadeira vida. Ajuda-nos a dar um passo de cada vez, confiantes em novos planos que revelam a Tua luz. Que em cada escolha possamos descobrir a vida que brota do Teu amor. Âmen.



SAGRADA FAMÍLIA

Tempo de Natal

[Data]

29 de dezembro de 2024

[Citação Bíblica]

Lc 2, 41-52

[Frase do Evangelho]

“Não sabíeis que Eu devia estar na casa de meu Pai?”

[Passo de Esperança]

Rodear-se de pessoas inspiradoras

[Oração]

Senhor, Pai, Filho e Espírito Santo, Deus-família, Deus que só és amor, assim como Jesus se cercou de pessoas sábias, ajuda-nos a valorizar as relações que nos inspiram e fortalecem para sermos de verdade a Tua família. Que possamos encontrar na Tua casa, que é a nossa casa, apoio e sabedoria para crescer em fé e amor. Ámen.



SANTA MARIA, MÃE DE DEUS

Tempo de Natal

[Data]

01 de janeiro de 2025

[Citação Bíblica]

Lc 2, 16-21

[Frase do Evangelho]

“Começaram a contar o que lhes tinham anunciado”

[Passo de Esperança]

Procurar novidades com metas concretas

[Oração]

Senhor, Deus da Paz, como os pastores anunciaram o Teu nascimento, ajuda-nos a procurar novidades com metas concretas, para darmos passos seguros na vida. Que possamos partilhar a alegria que vem de Ti, trazendo esperança a todos que cruzam o nosso caminho. *Âmen.*



EPIFANIA DO SENHOR

Tempo de Natal

[Data]

05 de janeiro de 2025

[Citação Bíblica]

Mt 2, 1-12

[Frase do Evangelho]

“Regressaram à sua terra por outro caminho”

[Passo de Esperança]

Cultivar a esperança nos outros

[Oração]

Senhor, que guias com a Tua luz todos os que Te abrem o coração, como os magos que voltaram à sua terra por outro caminho, ensina-nos a cultivar a esperança em todas as pessoas com quem nos cruzamos pelos caminhos da vida. Que, ao partilharmos a alegria da Tua revelação, possamos inspirar transformação e novas direções nas vidas que tocamos. **Ámen.**



BATISMO DO SENHOR

Tempo de Natal

[Data]

12 de janeiro de 2025

[Citação Bíblica]

Lc 3, 15-16.21-22

[Frase do Evangelho]

“Enquanto orava, o céu abriu-se”

[Passo de Esperança]

Interagir com uma comunidade acolhedora

[Oração]

Senhor, Pai Santo, assim como o céu se abriu enquanto Jesus orava, ajuda-nos a ser parte de uma comunidade acolhedora, onde o amor e a aceitação sem julgamento florescem. Que possamos ser reflexo da Tua luz e apoiar-nos mutuamente na nossa jornada de fé, esperança e caridade. Âmen.



ARQUIDIOCESE DE BRAGA
DEPARTAMENTO
ARQUIDIOCESANO PARA A
LITURGIA