**Ano C**

**Tempo de Advento**

**Domingo I**

**Semear a Palavra**

“A vossa libertação está próxima”

**Celebrar em comunidade**

**Itinerário simbólico**

Conforme a caminhada para o tempo de Advento-Natal “Passos de Esperança” do Departamento Arquidiocesano para a Liturgia, colocar-se-á, num lugar de destaque, uma lamparina (ou a coroa com as velas de Advento) e uma pegada com a seguinte afirmação: «Dar tempo para mudar o foco».

**Sugestão de cânticos**

[Entrada]*Maranatha! Vinde, Senhor, Jesus* – M. Luís / A. Cartageno

[Preparação Penitencial]*Kyrie, eleison* – J. Berthier

[Apresentação dos dons] *Meu Deus, revelai nas alturas* – M. Carvalho

[Comunhão]*Estai preparados* – Az. Oliveira

[Final] *Avé, Senhora do Advento* – Az. Oliveira

**Eucologia**

[Orações presidenciais] Orações do Domingo I do Advento

[Prefácio] Prefácio I-A do Advento

[Oração Eucarística] Oração Eucarística II

[Bênção] Bênção solene para o Advento

**Ministérios Litúrgicos**

O Advento é por excelência o tempo da espera ativa. Abrir os olhos, desimpedir os ouvidos e redobrar a atenção. Com isto, destaque-se o ministério do leitor. Aquele que proclamará a palavra de Deus, faça-o com a sabedoria de quem anuncia algo grandioso. Exerça o ministério com temperança, sem esquecer os ritmos e silêncios próprios da leitura.

**Evangelho para os jovens**

*Onde repousa o horizonte do teu olhar?* A vida deste nosso tempo exige-nos uma constante atenção aos dispositivos que nos prendem o olhar. Passamos imensas horas do dia com a visão fixa, ora num pequeno ecrã, ora em dispositivos que nos impedem a abertura do campo visual, para ver mais longe.

Hoje, Jesus pede-nos para nos levantarmos e erguermos a cabeça. Esta mudança de posição e atitude é imprescindível para que cada um de nós possa estar atento. De uma posição reclinada sobre si mesmo, passa-se a estar vigilante para poder observar o que acontece ao nosso redor. Este é, por excelência, o tempo para mudarmos o foco e assim se dar em nós a conversão de coração. Haja esperança!

**Caminhada “Passos de Esperança”**

A seguir à homilia, propõe-se que se acenda a lamparina ou a vela da coroa de Advento e se convide toda a assembleia a rezar a oração que está prevista para esta primeira semana do Advento. Para isso, a equipa de acolhimento poderá distribuir à entrada da Igreja a pagela com a pegada, onde se pode ler a oração. Durante a semana, esta oração pode continuar a ser rezada em família e nos vários movimentos ou grupos de apostolado, ou ainda nos ambientes que cada cristão frequenta:

Senhor do tempo e da história, ao iniciarmos esta jornada de Advento, ilumina o nosso caminho e prepara o nosso coração para a Tua vinda. Que possamos elevar a nossa esperança, afastando as distrações, e dar tempo ao que realmente importa, esperando com confiança a verdadeira liberdade à qual nos chamas como teus filhos amados. Ámen.

**Oração Universal**

V/Irmãos e irmãs: ao iniciarmos, hoje, o tempo da espera vigilante, imploremos a Deus os dons necessários para que toda a comunidade cristã desperte do sono, dizendo, humildemente:

R/*Ajudai-nos, Senhor, a ser vigilantes.*

1. Pelos peregrinos deste tempo: os bispos, os padres, os diáconos e os leigos, para que permaneçam vigilantes na oração, para progredir na santidade, oremos.
2. Pela humanidade, ferida pela guerra e pela ausência de direitos humanos, para que os governantes exerçam o seu serviço com um olhar de justiça e de paz, oremos.
3. Pelos que perderam a esperança e vivem do desânimo, para que nós, irmãos na fé, os possamos auxiliar pela escuta e encaminhar pela palavra de Deus, oremos.
4. Pelos indiferentes ao sentido da vida, que vivem emaranhados nas distrações do tempo, para que redescubram a capacidade de se interrogar sobre quem é o motivo da sua esperança, oremos.
5. Pelos que hoje estão aqui nesta igreja, em assembleia celebrante, para que este tempo de Advento ajude a caminhar em conjunto, observando os sinais dos tempos, oremos.

V/Senhor, acolhei as nossas preces e intenções de coração, que em comunidade vos dirigimos, na humildade de puder pedir-vos o que só Vós nos podeis conceder. Por Cristo, nosso Senhor.

R/ *Ámen.*

**Momento Pós-Comunhão**

Destacar o momento Pós-comunhão, fazendo silêncio. Se é habitual cantar-se algum cântico de louvor, não se faça neste dia.

**Encontrar o Pão na Palavra**

**Meditação Eucarística**

O Evangelho não é uma palavra de sabedoria desencarnada, fora da história. Ao indicar o início do ministério de João Batista, são Lucas situa-o no seu contexto político: imperador, governador, tetrarcas e pontífices são nomeados. A História da Salvação não é uma narração mitológica de acontecimentos fora do tempo. Pela Liturgia, tornamos presentes todas as palavras e gestos salvadores de Jesus, mas eles não deixam de ser momentos históricos concretos. Por isso, no Credo, dizemos que Jesus morreu sob Pôncio Pilatos e a Narração da Instituição começa pelas palavras: “na noite em que Ele ia ser entregue…”. Jesus instituiu a Eucaristia numa determinada “noite”, mas, pela ação do Espírito Santo, ela torna-se presente e eficaz.

**Sair em missão**

Dar um passeio, por onde puder, sem telemóvel. Contemplar a criação: a natureza, os animais, as pessoas. E quando passar pela casa dos vizinhos pergunte-se: conheço-os, ou sei se necessitam da minha ajuda? O que lhe falta para mudar o foco e poder servir com esperança neste tempo?