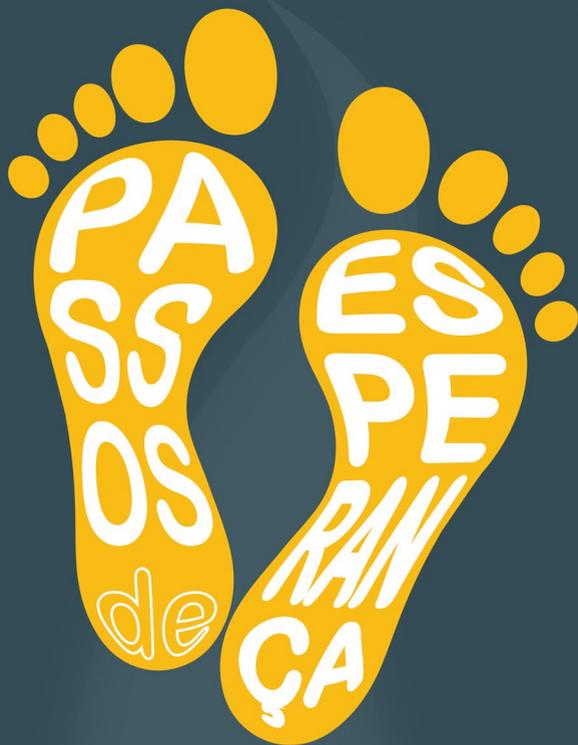




ARQUIDIOCESE DE BRAGA
DEPARTAMENTO ARQUIDIOCESANO
DE PASTORAL LITÚRGICA



ORIENTAR | CONFIRMAR

CAMINHADA PARA
QUARESMA-PÁSCOA





PASSOS DE ESPERANÇA
Caminhada para Quaresma e Páscoa
2025

APRESENTAÇÃO

[Enquadramento]

A sinodalidade marca o nosso estilo de ser Igreja, de caminharmos juntos como irmãos. É por isso que queremos prosseguir “Juntos, Peregrinos de Esperança, no Caminho de Páscoa”, como nos aponta a última Carta Pastoral do nosso Arcebispo. Mas para isso é preciso dar passos concretos, que façam despertar a fé, a esperança e a caridade. É deste modo que o caminho de renovação inadiável da Igreja acontece passo a passo. Para nos ajudar a fazer este caminho em cada Igreja Particular, não podemos esquecer que o Papa Francisco nos convidou para viver em 2024 o Ano da Oração e a prosseguirmos todos juntos neste Jubileu 2025, que tem como tema “Peregrinos de Esperança”.

[Temática]

Inspirados por este enquadramento do tempo de graça que a Igreja vive atualmente, o Departamento de Pastoral Litúrgica da Comissão Arquidiocesana de Liturgia e Espiritualidade de Braga lança, na continuidade do itinerário vivido no Advento-Natal, agora para o ciclo litúrgico da Quaresma e Páscoa, a caminhada “**Passos de Esperança: Orientar e Confirmar**”:

- “**Passos**”, porque se trata de um caminho que urge trilhar, no concreto da estrada da vida, alicerçado na Palavra de Deus, que se faz pão em oração, para alimentar e fortalecer o avanço neste percurso pessoal e comunitário, sem deixar ninguém para trás;

- “**de Esperança**”, porque é a virtude que o enquadramento eclesial nos convida a cultivar, com sinais evidentes de que somos homens e mulheres de esperança;

- “**Orientar**”, porque o nosso caminho de vida cristã já se tem aproximado de Jesus, que é a nossa Esperança, mas precisa sempre de limar arestas e de reaproximar cada vez mais d’Ele;

- “**Confirmar**”, porque quando encontramos Jesus na nossa vida e aderimos a Ele de todo o coração, queremos sentir que os passos

dados estão confirmados por Ele e são significativos para os outros pelo nosso testemunho.

[Itinerário]

Para cada Domingo deste tempo de Quaresma e Páscoa será proposto um “**Passo de Esperança**”, a partir de uma frase bíblica, bem como uma oração para rezar não só nas assembleias litúrgicas, mas também em casa, em ambiente familiar, assim como nos grupos paroquiais e noutras ocasiões consideradas oportunas.

Na **Quaresma**, pretende-se “**Orientar**” os passos do nosso caminho para nos aproximar mais de Jesus, para nos configurarmos e sermos mais parecidos com Ele. A especificidade de cada um desses passos será precisamente o de reorientar o percurso de vida cristã que temos vindo a fazer, para sermos mais semelhantes a Jesus, aproximando o caminho da nossa vida d’Ele. Por isso, **estes passos evocam um movimento, uma mudança, uma transformação**. Essa poderá acontecer a partir de uma pergunta que é lançada para cada semana, para fomentar o exercício do **Exame de Consciência**, nos seguintes passos:

- 1) louvar e agradecer a Deus o dia vivido;
- 2) pedir a luz do Espírito Santo para olhar com verdade o caminho feito;
- 3) reconhecer os pecados praticados ou as omissões;
- 4) manifestar arrependimento e rezar o “ato de contrição”;
- 5) fazer um esperançoso compromisso de mudança, de conversão.

Durante o **Tempo Pascal**, o objetivo será “**Confirmar**” os passos do nosso caminho, que já nos aproximaram de Jesus e que agora querem dar testemunho de Esperança. A especificidade de cada um desses passos será confirmar a adesão a Jesus e, por isso, “**sair em missão**”, para dar testemunho da Esperança que Jesus é para nós. Para isso, em cada semana, além da oração, será proposta uma missão concreta, para cumprir no ritmo quotidiano da vida.

QUARESMA - ORIENTAR

Domingo	Frases Bíblicas	Orientar Passos	Pergunta para Exame de Consciência
Cinzas	“Teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa”	Da aparência à verdade	Como vivo eu a minha fé? De aparências ou procuro ser verdadeiro?
Quaresma I	“Esteve no deserto, conduzido pelo Espírito”	Da incerteza à docilidade ao Espírito	As dúvidas que tenho impedem-me de caminhar ou abrem-me à docilidade do Espírito?
Quaresma II	“Subiu ao monte, para orar”	Do receio à oração confiante	Vivo a minha vida, cheio de medos, de receios...? Ou a oração torna-me confiante, mais esperançoso?
Quaresma III	“Talvez venha a dar frutos”	Da autonomia ao discernimento da vontade de Deus	Quando decido alguma coisa na minha vida, rezo essa decisão diante de Deus, procuro discernir qual a sua vontade?
Quaresma IV	“Filho, tu estás sempre comigo”	Da autossuficiência à humildade	Acho que me basto a mim mesmo? Não preciso de ninguém? Ou sou humilde o suficiente para pedir ajuda?
Quaresma V	“Vai e não tornes a pecar”	Da habitação à novidade do perdão	Já me habituei aos meus pecados? Ou busco sempre o perdão de Deus e dos irmãos como forma de dar passos de Esperança?
Ramos	“Eu estou no meio de vós como aquele que serve”	Do abandono à oferta de si mesmo	Gosto de servir os outros, de me oferecer para os ajudar ou sou muito egoísta, pouco solidário, pouco fraterno?

PÁSCOA - CONFIRMAR

Domingo	Frase Bíblica	Confirmar Passos	Sair em Missão
Páscoa I	“Pedro partiu com o outro discípulo”	Alegria	Dar razões da alegria sentida por Jesus estar vivo, a alguém da comunidade que esmoreceu na fé.
Páscoa II	“A quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados”	Perdão	Dar testemunho junto de algum descrente de algo que Deus tenha perdoado na nossa vida e que nos transformou profundamente.
Páscoa III	“Bem sabiam que era o Senhor”	Louvor	Promover um momento de adoração eucarística e convidar vizinhos, jovens e pessoas que não frequentem a Igreja.
Páscoa IV	“As minhas ovelhas escutam a minha voz”	Comunidade	Convidar alguém para um encontro de leitura orante da Palavra ou para algum grupo de apostolado da comunidade.
Páscoa V	“Amai-vos também uns aos outros”	Amor	Dar uma prova de amor concreta a alguém que esteja a viver uma situação económica, psicológica ou espiritual de maior fragilidade.
Páscoa VI	“Dou-vos a minha paz”	Paz	Reconhecer-se um instrumento habitado pelo Deus da Paz e reconstruir alguma relação ferida ou ser mediador de reconciliação junto de alguém que se incompatibilizou com outrem.
Ascensão	“Erguendo as mãos, abençoou-os”	Bênção	Saudar as pessoas com palavras de bênção.
Pentecostes	“Eu vos envio”	Missão	Levar Jesus a todos implica não deixar ninguém de parte, falando de como Ele é significativo na nossa vida a alguém, que por seu turno se comprometa a anunciar Jesus a outra pessoa, e assim sucessivamente, criando uma rede de anúncio missionário.

[Dinamização]

O itinerário espiritual acima proposto requer que haja elementos simbólicos que ajudem a fazer o caminho em comunidade.

Colocar-se-á, no início de cada celebração, uma **pegada** com o respetivo “Passo de Esperança”, como verdadeiro passo a dar para **“orientar”** o caminho trilhado durante a Quaresma e para **“confirmar”** a missão a que Jesus nos chama na Páscoa.

Além disso, sugere-se uma **oração** para cada Domingo ou Solenidade, para rezar em comunidade. Durante a Quaresma, a **pergunta do exame de consciência** pode ser colocada no início da preparação penitencial e a oração pode ser feita no momento a seguir à homilia da Eucaristia. Já no Tempo Pascal a oração pode ser feita a seguir à homilia ou no momento pós-comunhão da Eucaristia, enquanto o desafio para **“sair em missão”** poderá ser lançado na parte final da homilia ou nos ritos finais, antes mesmo do envio.

A oração para cada Domingo será disponibilizada numa pagela em forma de pegada, que pode ser entregue a cada cristão à entrada pela equipa de acolhimento. No final da celebração, poderão levar as pagelas para casa, para assim alimentar a oração durante a semana, quer pessoalmente e em família, quer nos grupos cristãos da comunidade.

Isto pode realizar-se na Igreja para toda a comunidade, nas casas das famílias, nas salas dos grupos de catequese e de jovens, nas reuniões dos movimentos de apostolado, nos espaços comuns das escolas, dos hospitais ou das prisões, nos átrios das instituições de solidariedade social, nos encontros associativos, nas praças das cidades ou nos adros das aldeias... Isto demonstrará que efetivamente todos, nestes ambientes ou noutros, estamos juntos a percorrer o mesmo caminho, que despertará mais esperança n’Aquele que é a nossa Esperança.

Contaremos com a colaboração do **Laboratório da Fé**, que a partir da **Carta Encíclica “Dilexit nos”** do Papa Francisco sobre o amor humano e divino do Coração de Jesus, fará o **podcast “Passos de Esperança”** e as reflexões dominicais publicadas no suplemento **“Igreja Viva” do jornal Diário do Minho**.

[Conteúdos]

Os conteúdos produzidos para a caminhada **“Passos de Esperança: Orientar e Confirmar”** serão inteiramente disponibilizados em formato digital. Para aceder aos referidos conteúdos, deve clicar [nesta hiperligação](#) ou aceder através do QRcode que a seguir se disponibiliza.

[QRcode]



[Desafio]

Com este itinerário espiritual, litúrgico e pastoral, a equipa do Departamento de Pastoral Litúrgica da Comissão de Liturgia e Espiritualidade da nossa Arquidiocese de Braga pretende ajudar a Igreja que peregrina nesta porção do Povo de Deus a viver como peregrinos de esperança, que fazem o caminho com passos concretos, alimentados pela Palavra de Deus e pela oração. Só assim será possível orientar e confirmar **“Passos de Esperança”**.

“Na Cruz esperamos a Luz”

Mensagem para o tempo de Quaresma-Páscoa



Estimados irmãos e irmãs em Jesus Cristo, nossa Esperança,
Pax!

1. A Cruz, que traçamos sobre nós em cada dia ou que trazemos ao peito, não é apenas um gesto automático ou um símbolo religioso, mas é a consciência viva de que somos habitados pelo Espírito de Jesus Cristo, nosso Salvador. Portanto, sempre que fazemos o sinal da Cruz, tornamo-nos “sinais da Cruz”, presença de Jesus na cruz que o mundo hoje vive.

A nossa presença como cristãos no meio do mundo pretende mesmo ser um sinal de Jesus, mostrar que faz sentido acreditar n’Ele e viver como Ele. No fundo, quando somos verdadeiramente “sinais da Cruz”, então suscitamos a esperança em nós e nos outros, porque mostramos e damos a conhecer Aquele que é a nossa Esperança, Jesus Cristo.

Ao iniciarmos a etapa de Quaresma-Páscoa – que na nossa Arquidiocese será vivida sob o signo de “Passos de Esperança”, como nos propõe o Departamento de Pastoral Litúrgica –, somos convidados, então, a ser “sinais de esperança” para cada pessoa, para cada família, para cada comunidade cristã, para aqueles que estão afastados da vida da Igreja ou que não acreditam em Deus, para todos os que habitam qualquer periferia humana, para todas as pessoas de boa vontade.

No caminho de Páscoa somos convidados à conversão de coração, isto é, a “re-orientar os passos” da nossa vida, para sermos um sinal mais visível de Jesus no mundo, como rezamos na liturgia do I Domingo da Quaresma: “concedei-nos, Deus todo-poderoso, que pelas práticas anuais do sacramento quaresmal, alcancemos maior compreensão do mistério de Cristo e demos testemunho dele com uma vida digna”.

2. Conscientes desta esperançosa responsabilidade, não nos alheamos, antes nos tornamos mais comprometidos com as cruzes da vida, com as dores e os sofrimentos do mundo atual.

Por isso, rezamos pela paz, onde a guerra teima em permanecer; rezamos pela dignidade das pessoas, onde a violência persiste em pairar; rezamos pela conjugalidade e pela fecundidade das famílias, onde a secura de amor chegou e esterilidade relacional passou a imperar; rezamos pela amizade e pelo valor dos idosos, onde se descartam as pessoas; rezamos pela equidade e pela solidariedade, onde a pobreza fala mais alto; rezamos pela justiça e pelas segundas oportunidades para os migrantes e refugiados, onde a desigualdade reina; rezamos pela saúde, onde a doença se torna um desafio a combater; rezamos pela felicidade, onde as relações são cortadas e feridas; rezamos pelo trabalho honesto, onde o desemprego bate à porta; rezamos pelos sonhos dos jovens, onde o desespero é gritante; rezamos pela liberdade interior, a quem vive preso à culpa e ao pecado; rezamos pela renovação das comunidades cristãs, onde a manutenção pastoral ainda é uma realidade.

3. “A caridade ama aquilo que é... / a esperança ama o que será” (Charles PÉGUY, *Os portais do mistério da segunda virtude*, 21-22). Se a oração é a fonte da nossa vida cristã, como relação vital com Deus, a segunda virtude teológica, que somos impulsionados a cultivar neste Jubileu, como “Peregrinos de Esperança”, levamos a ver mais longe e mais largo, a ser criativos no nosso modo de estar presentes no mundo, a entrar em modo missionário, e a comprometer a nossa vida em situações concretas, com gestos de caridade. Como refere o Papa Francisco, “a esperança nasce do amor e funda-se no amor que brota do Coração de Jesus trespassado na cruz” (*Spes non confundit*, 3).

Daí que a nossa renúncia quaresmal, fruto da nossa partilha, se destinará à aquisição de livros litúrgicos, especialmente do Missal Romano, para oferecer às Dioceses de Bafatá e de Bissau, na Guiné-Bissau, bem como para o Fundo Arquidiocesano “Partilhar com Esperança”. Podem parecer pequenos gestos, mas feitos com inteireza de vida, estaremos certamente a semear esperança nos corações daquelas pessoas a quem a nossa partilha se destina.

4. É “o Espírito Santo, com a sua presença perene no caminho da Igreja, que irradia nos crentes a luz da esperança: mantém-na acesa como uma tocha que nunca se apaga, para dar apoio e vigor à nossa vida” (FRANCISCO, *Spes non confundit*, 3). Com estas palavras do Santo Padre, recordamos que a nossa fé na ação vivificante do Espírito Santo nos faz reconhecer que Ele é o “Senhor que dá a vida”. Portanto, a Cruz, aquela que traçamos sobre nós, que se estende sobre o mundo de hoje, é sempre a Cruz de Jesus. Mas, como acreditamos, a Cruz abre-se ao sentido e, por conseguinte, à Vida, na sua inteireza e total autenticidade, que é dom de Deus, pura graça. A Ressurreição de Jesus, que dá sentido e sabor ao nosso existir, é precisamente a plenitude deste mistério.

“O Jesus pascal revela-se o ícone da esperança que somos chamados a transportar no tempo, aconteça o que acontecer” (J. T. Mendonça, *Esperar contra toda a esperança*, 40). Por isso, a Páscoa é a luz da Esperança, que nós queremos que continue a brilhar na vida da Igreja e do mundo, já que transportamos em nós estas centelhas da luz divina, para gerar nos corações alegria, paz, bondade, caridade. Haja Esperança!

Santa Quaresma! Feliz Páscoa!

D. José Cordeiro, *Arcebispo Metropolitano*
D. Delfim Gomes, *Bispo Auxiliar*



Cinzas

Tempo de Quaresma

[Data]

05 de Março de 2025

[Citação Bíblica]

Mt 6, 1-6.16-18

[Frase do Evangelho]

“Teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa”

[Orientar Passos]

Da aparência à verdade

[Perguntas para Exame de Consciência]

Como vivo eu a minha fé?

De aparências ou procuro ser verdadeiro?

[Oração]

Eis-me aqui, Senhor,
de passo apressado, de mãos cheias, de coração entorpecido.
Eis-me à tua procura,
não como os outros me veem,
mas como Tu me vês.
Guia os meus passos para Ti,
faz-me caminhar na Verdade,
viver da Verdade,
e encontrar em Ti a única Verdade.



I Domingo

Tempo de Quaresma

[Data]

09 de Março de 2025

[Citação Bíblica]

Lc 4, 1-13

[Frase do Evangelho]

“Esteve no deserto, conduzido pelo Espírito”

[Orientar Passos]

Da incerteza à docilidade ao Espírito

[Perguntas para Exame de Consciência]

As dúvidas que tenho impedem-me de caminhar ou abrem-me à docilidade do Espírito?

[Oração]

Não sei por onde ando,
o caminho é árido,
a vida tantas vezes tortuosa,
e as tentações afastam-me de mim.
O reconhecimento, o poder e a riqueza são vazios
se me impedem de ser aquilo para que fui chamado.
Quero fazer o Teu caminho,
orientar os meus passos para Ti
e deixar-me conduzir pelo Teu Espírito,
para ser, meu Deus, aquilo que desejas de mim.



II Domingo

Tempo de Quaresma

[Data]

16 de Março de 2025

[Citação Bíblica]

Lc 9, 28b-36

[Frase do Evangelho]

“Subiu ao monte, para orar”

[Orientar Passos]

Do receio à oração confiante

[Perguntas para Exame de Consciência]

Vivo a minha vida, cheio de medos, de receios...?

Ou a oração torna-me confiante, mais esperançoso?

[Oração]

Pai,

tenho medo.

O desgaste dos dias

descentra-me, confunde-me, cansa-me.

Sem Ti, não sei caminhar.

Preciso de repousar em Ti,

orientar os meus passos para Ti,

e viver em atitude de oração,

confiando, a cada passo, na Tua redenção.



III Domingo

Tempo de Quaresma

[Data]

23 de Março de 2025

[Citação Bíblica]

Lc 13, 1-9

[Frase do Evangelho]

“Talvez venha a dar frutos”

[Orientar Passos]

Da autonomia ao discernimento da vontade de Deus

[Perguntas para Exame de Consciência]

Quando decido alguma coisa na minha vida, rezo essa decisão

diante de Deus, procuro discernir qual a sua vontade?

[Oração]

Senhor,

examino a minha vida.

Sou árvore que, longe de Ti, se enfraquece,

que sem Ti não tem vida.

Só em Ti encontro uma nova oportunidade.

Quero fazer o Teu caminho,

orientar os meus passos para Ti,

discernir a Tua vontade

e, assim, dar fruto em Ti.



IV Domingo

Tempo de Quaresma

[Data]

30 de Março de 2025

[Citação Bíblica]

Lc 15, 1-3.11-32

[Frase do Evangelho]

“Filho, tu estás sempre comigo”

[Orientar Passos]

Da autossuficiência à humildade

[Perguntas para Exame de Consciência]

Acho que me basto a mim mesmo? Não preciso de ninguém?
Ou sou humilde o suficiente para pedir ajuda?

[Oração]

Quando tudo são certezas,
sobra pouco espaço para Ti, meu Senhor.
Esqueço que sou Teu filho
e, sem perceber, afasto-me.
Mas quero regressar.
Quero fazer o Teu caminho,
orientar os meus passos para Ti,
voltar a casa de coração aberto
e deixar-me envolver no Teu abraço.



V Domingo

Tempo de Quaresma

[Data]

06 de Abril de 2025

[Citação Bíblica]

Jo 8, 1-11

[Frase do Evangelho]

“Vai e não tornes a pecar”

[Orientar Passos]

Da habituação à novidade do perdão

[Perguntas para Exame de Consciência]

Já me habituei aos meus pecados? Ou busco sempre o perdão de Deus e dos irmãos como forma de dar passos de Esperança?

[Oração]

Pequei.
Falhei.
Perdi-me.
Fiz o de sempre...
e esqueci-me de amar,
em atos, palavras e silêncios.
Mas o Teu olhar levanta-me,
o Teu perdão renova-me.
Quero fazer o Teu caminho,
orientar os meus passos para Ti
e viver a alegria de recomeçar.



Domingo de Ramos

Tempo de Quaresma

[Data]

13 de Abril de 2025

[Citação Bíblica]

Lc 22, 14 - 23, 56

[Frase do Evangelho]

“Eu estou no meio de vós como aquele que serve”

[Orientar Passos]

Do abandono à oferta de si mesmo

[Perguntas para Exame de Consciência]

Gosto de servir os outros, de me oferecer para os ajudar ou sou muito egoísta, pouco solidário, pouco fraterno?

[Oração]

Que exemplo, Jesus.

Que silêncio ensurdecador.

**Perante a injustiça e o clamor da multidão,
entregas-Te nas mãos do Pai.**

**Sem resistência, sem reivindicação,
somente Amor oferecido.**

**Quero fazer o Teu caminho,
orientar os meus passos para Ti,
e oferecer a minha vida
em gestos de entrega e amor.**





I Domingo

Tempo da Páscoa

[Data]

20 de Abril de 2025

[Citação Bíblica]

Jo 20, 1-9

[Frase do Evangelho]

“Pedro partiu com o outro discípulo”

[Confirmar Passos]

Alegria

[Oração]

Quero viver a alegria,
quero ser alegria na vida de todos.
Ensina-me, Jesus, a dar a mão
ao meu irmão,
para que juntos partilhemos a Tua alegria.
Confirma os nossos passos,
ajuda-nos a sair em missão,
sendo pequenas acendalhas de fé
na nossa comunidade.

[Sair em missão]

Dar razões da alegria sentida por Jesus estar vivo a alguém da comunidade que esmoreceu na fé.



II Domingo

Tempo da Páscoa

[Data]

27 de Abril de 2025

[Citação Bíblica]

Jo 20, 19-31

[Frase do Evangelho]

“A quem perdoardes os pecados ser-lhes-ão perdoados”

[Confirmar Passos]

Perdão

[Oração]

Senhor,
que a Tua misericórdia
faça nascer em nós o perdão.
Confirma os nossos passos,
ajuda-nos a sair em missão,
dando testemunho de como o Teu perdão
transforma a nossa vida.

[Sair em missão]

Dar testemunho junto de algum descrente de algo que Deus tenha perdoado na nossa vida e que nos transformou profundamente.



III Domingo

Tempo da Páscoa

[Data]

04 de Maio de 2025

[Citação Bíblica]

Jo 21, 1-19

[Frase do Evangelho]

“Bem sabiam que era o Senhor”

[Confirmar Passos]

Louvor

[Oração]

Jesus,
Tu vens ao meu encontro
nos lugares onde me encontro.
Ajuda-me a reconhecer a Tua presença.
Confirma os meus passos,
ajuda-me a sair em missão,
dando graças e louvor
pela Tua presença na minha vida.

[Sair em missão]

Promover um momento de adoração eucarística e convidar vizinhos, jovens e pessoas que não frequentem a Igreja.



IV Domingo

Tempo da Páscoa

[Data]

11 de Maio de 2025

[Citação Bíblica]

Jo 10, 27-30

[Frase do Evangelho]

“As minhas ovelhas escutam a minha voz”

[Confirmar Passos]

Comunidade

[Oração]

Ouvi,
reconheci a Tua voz
e desejo ir ao Teu encontro.
Confirma os meus passos,
ajuda-me a sair em missão,
caminhando com a minha comunidade,
para que juntos saibamos escutar e viver a Tua Palavra.

[Sair em missão]

Convidar alguém para um encontro de leitura orante da Palavra ou para algum grupo de apostolado da comunidade.



V Domingo

Tempo da Páscoa

[Data]

18 de Maio de 2025

[Citação Bíblica]

Jó 13, 31-33a.34-35

[Frase do Evangelho]

“**Amai-vos também uns aos outros**”

[Confirmar Passos]

Amor

[Oração]

No silêncio,
quero encontrar-Te.
Nos gestos, quero revelar-Te.
Confirma os meus passos,
ajuda-me a sair em missão,
com gestos simples e concretos
de amor ao próximo.

[Sair em missão]

Dar uma prova de amor concreta a alguém que esteja a viver uma situação económica, psicológica ou espiritual de maior fragilidade.



VI Domingo

Tempo da Páscoa

[Data]

25 de Maio de 2025

[Citação Bíblica]

Jó 14, 23-29

[Frase do Evangelho]

“**Dou-vos a minha paz**”

[Confirmar Passos]

Paz

[Oração]

Senhor,
faz de nós semeadores da Tua paz:
na família,
no trabalho,
nas redes sociais,
no nosso grupo de amigos.
Confirma os nossos passos,
ajuda-nos a sair em missão,
deixando florescer a Tua paz,
levando-a a todos.

[Sair em missão]

Reconhecer-se um instrumento habitado pelo Deus da Paz e reconstruir alguma relação ferida ou ser mediador de reconciliação junto de alguém que se incompatibilizou com outrem.



Ascensão

Tempo da Páscoa

[Data]

01 de Junho de 2025

[Citação Bíblica]

Lc 24, 46-53

[Frase do Evangelho]

“Erguendo as mãos, abençoou-os”

[Confirmar Passos]

Bênção

[Oração]

Derrama sobre nós, Senhor,
a Tua bênção,
enchendo a nossa vida de esperança.
Confirma os nossos passos,
ajuda-nos a sair em missão,
abençoando e sendo bênção
para os nossos irmãos.

[Sair em missão]

Saudar as pessoas com palavras de bênção.



Pentecostes

Tempo da Páscoa

[Data]

08 de Junho de 2025

[Citação Bíblica]

Jo 20, 19-23

[Frase do Evangelho]

“Eu vos envio”

[Confirmar Passos]

Missão

[Oração]

Aqui estamos.
Juntos.
Inflama-nos, inunda-nos com o Teu Espírito.
Confirma os nossos passos,
ajuda-nos a sair em missão,
dando testemunho de Ti
e da Boa Nova que transformou a nossa vida.

[Sair em missão]

Levar Jesus a todos implica não deixar ninguém de parte, falando de como Ele é significativo na nossa vida a alguém, que por seu turno se comprometa a anunciar Jesus a outra pessoa, e assim sucessivamente, criando uma rede de anúncio missionário.



ARQUIDIOCESE DE BRAGA
DEPARTAMENTO ARQUIDIOCESANO
DE PASTORAL LITÚRGICA