**Ano C**

**Tempo da Quaresma**

**Domingo V**

**Semear a Palavra**

“Vai e não tornes a pecar”

**Celebrar em comunidade**

**Itinerário simbólico**

Num local de destaque, estarão visíveis para todos as pegadas da caminhada para o ciclo litúrgico de Quaresma-Páscoa, com o passo “da habituação à novidade do perdão”.

**Sugestão de cânticos**

[Entrada]*Escutai a minha prece* – A. Cartageno

[Preparação Penitencial]*Kyrie, eleison* – M. Carneiro

[Apresentação dos dons] *Confesso o meu pecado* – J. Santos

[Comunhão]*Mulher, ninguém te condenou?* – M. Carneiro

[Final] *Vós me salvastes, Senhor* – M. Simões

**Eucologia**

[Orações presidenciais] Orações do Domingo V da Quaresma

[Prefácio] Prefácio IV da Quaresma

[Oração Eucarística] Oração Eucarística III

[Bênção] Oração de Bênção sobre o Povo própria do Domingo V da Quaresma

**Ministérios Litúrgicos**

Valorizar a presidência da celebração que, nos momentos da preparação penitencial, do gesto da paz e do “Cordeiro de Deus”, exprime uma sintonia profunda da ritualidade: a coincidência entre o gesto e a palavra. Por isso, são momentos reconciliadores com Deus e com os irmãos, que nos preparam para os momentos que se seguem da Eucaristia: Palavra e Comunhão.

**Preparação Penitencial**

Para introduzir o momento de preparação penitencial, o presidente da celebração propõe a pergunta para o exame de consciência:

Já me habituei aos meus pecados? Ou busco sempre o perdão de Deus e dos irmãos como forma de dar passos de Esperança?

Depois de um tempo de silêncio, segue-se o momento de preparação penitencial.

**Evangelho para os jovens**

Quantas pessoas já foram acusadas privada ou publicamente por algum erro que tenham cometido, tal como a mulher adúltera? Que fizeste perante essa acusação? Condenaste ou entristeceste-te e denunciaste a situação?

O Evangelho de hoje chama-nos a atenção para o facto de o perdão dos pecados ser reservado a Jesus, sejam eles graves ou não. Mais ninguém pode fazer qualquer juízo de valor sobre a vida do seu irmão, pois todos somos pecadores. Uma outra dimensão admirável em Jesus é a suavidade do seu comportamento perante uma provocação dos escribas e fariseus e o olhar reconciliador e dador de vida que Ele tem para com esta mulher adúltera, que não tem nome e, por isso, evangelicamente falando, podemos ser todos nós.

**Dinâmica da Quaresma**

A seguir à homilia, toda a assembleia será convidada a rezar a oração que está prevista para este Domingo da Quaresma, na pagela em forma de pegada que será entregue a toda a assembleia:

Pequei.

Falhei.

Perdi-me.

Fiz o de sempre…

e esqueci-me de amar,

em atos, palavras e silêncios.

Mas o Teu olhar levanta-me,

o Teu perdão renova-me.

Quero fazer o Teu caminho,

orientar os meus passos para Ti

e viver a alegria de recomeçar.

**Oração Universal**

V/Caríssimos irmãos e irmãs: oremos ao Senhor que faz maravilhas, para que realize, na Igreja e no mundo, aquilo que anunciou pelos profetas, dizendo (ou: cantando), cheios de confiança:

R/*Ouvi, Senhor, as nossas súplicas.*

1. Pelo Papa Francisco, pelos bispos, presbíteros e diáconos, para que encontrem em Jesus Cristo o bem supremo e O anunciem com alegria ao mundo de hoje, oremos.

1. Pelos responsáveis no governo das nações, para que a sabedoria com que Deus os enriquece sirva sempre para o bem dos cidadãos e para a construção da paz, oremos.
2. Pelos esposos que cometem adultério, para que os discípulos de Jesus saibam acolhê-los como Jesus acolheu a pecadora, oremos.
3. Pelos catecúmenos, que se estão a preparar para os sacramentos da iniciação cristã, e pelos fiéis da nossa comunidade, que celebram o sacramento da reconciliação, para que o caminho jubilar que estão a percorrer lhes dê a paz e a alegria de Jesus Cristo ressuscitado, oremos.

V/Senhor, nosso Deus, que em Jesus Cristo, vosso Filho, nos revelastes as dimensões infinitas do vosso perdão, dai-nos a graça de ser exigentes connosco próprios e misericordiosos para com todos os irmãos. Por Cristo, nosso Senhor.

R/ *Ámen.*

**Encontrar o Pão na Palavra**

**Meditação Eucarística**

Há duas formas de sair da Eucaristia depois de ser confrontado com as palavras e os gestos de Jesus. Uma é a dos escribas e fariseus que saem um a um com as pedras na mão, mas cobertos de vergonha, outra é a da mulher adúltera que é enviada com a força do perdão para o combate da luta contra o mal. A Eucaristia é o Pão dos pecadores para esse combate. Ela não é a recompensa dos Santos, mas o Pão dos pecadores, o viático dos que caminham muitas vezes por caminhos difíceis. O dedo de Jesus que toca o pó da terra é o sinal desse abaixamento do Filho de Deus que vai ao mais fundo da nossa condição para nos elevar pelo seu perdão misericordioso e faz de nós mensageiros desse perdão que nos restaura e nos nutre no caminho.

**Sair em missão**

“Quem de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra”. Aproveitar os últimos dias deste tempo tão especial de preparação para a Páscoa do Senhor para te abeirares do sacramento da Reconciliação.