

Está a passar por momentos difíceis?

Precisa de alguém que o escute com atenção, respeito e sem julgamentos?

# O nosso Centro de Escuta está aqui para ajudar!

## *O que oferecemos?*

- Atendimento gratuito, confidencial e responsável.
- Escuta empática e sem preconceitos.
- Um espaço seguro para falar livremente.
- Apoio em situações como: luto, doença, angústia, conflitos familiares, crises de fé ou perda de sentido.
- Um lugar onde pode encontrar alívio, orientação e esperança.

## *Quem somos?*


- Cinco voluntários com formação em psicologia.
- Dois párocos dedicados ao serviço da comunidade.


## *Importante saber:*

- Não é um serviço de tratamento clínico ou psicoterapia.
- Não fazemos julgamentos nem tentamos “resolver problemas”.
- O foco é acolher com humanidade e tempo, sem pressas ou rótulos.

## *Como marcar o seu atendimento?*

 Email: [centrodeescuta.svictor@gmail.com](mailto:centrodeescuta.svictor@gmail.com)

 Telefone: 913 022 188 / 963 020 387

 Presencialmente na Igreja de São Vítor

**Local do Centro de Escuta:** Igreja de São Vítor

Venha falar connosco!  
No Centro de Escuta, o seu coração encontra um  
lugar de reparação e esperança.

